

چاق‌ترین مردان و زنان جهان کجا زندگی می‌کنند؟

در این تحقیقات مشخص شد در بین کشورهای پردرآمد در جهان آمریکا بالاترین شاخص جرمی (BMI) را به خود اختصاص داده است که به طور متوسط بالاتر از 28 است.



سلامت نیوز: در این تحقیقات مشخص شد در بین کشورهای پردرآمد در جهان آمریکا بالاترین شاخص جرمی (BMI) را به خود اختصاص داده است که به طور متوسط بالاتر از 28 است.

بر اساس معیارهای مشخص شده توسط سازمان بهداشت جهانی BMI بین 18.5 تا 24.9 سالم تلقی می‌شود. افراد دارای شاخص جرمی بین 25 تا 29.9 در دسته افراد دارای اضافه وزن قرار می‌گیرند و شاخص جرمی بالای 30 از نظر سازمان بهداشت جهانی چاق محسوب می‌شود.

نقشه جهانی که شاخص جرمی زنان را در سال 1980 نشان می‌دهد (هر چه قدر رنگ سبز تیره‌تر شود شاخص جرمی بیش‌تر است) شاخص جرمی زنان در سال 2008 نشان می‌دهد تعداد کشورهایی که با مشکل چاقی روبه‌رو هستند نسبت به دو دهه گذشته بیش‌تر شده است

با انجام این تحقیقات مشخص شد در طول سه دهه گذشته آمریکا سریع‌ترین رشد را از نظر BMI در بین کشورهای ثروتمند جهان داشته است، به طوری که در هر 10 سال یک امتیاز به این شاخص اضافه شده است.

چاقی و اضافه وزن می‌تواند خطر بیماری‌های قلبی، دیابت، بعضی از انواع سرطان‌ها و دیگر بیماری‌های خطرناک را در انسان افزایش دهد.

این تحقیقات نشان داد که در سال 2008 بیش از یک دهم بزرگسالان جهان که رقمی بالغ بر نیم میلیارد نفر را به خود اختصاص داده است چاق هستند. این در حالی است که تعداد زنانی که در این دسته بندی قرار می‌گیرند از مردان بیش‌تر است. با این اوصاف مشخص می‌شود تعداد میزان چاقی در جهان نسبت به سال 1980 تقریباً به دو برابر شده است.

در کشورهای انگلستان، لوکزامبورگ و قبرس متوسط شاخص جرمی بدن 27.4 بوده است در حالی که این میزان در سال 1980 نزدیک به 24.7 بود.

در بین دیگر کشورهای جهان نیز روسیه با 27.2 و جزیره مالت با 27 بدترین وضعیت را به خود اختصاص داده بودند. به طور کلی کشورهای جزایر اقیانوس آرام مانند ساموآ بیش‌ترین میزان چاقی را در سراسر جهان به خود اختصاص داده‌اند. متوسط شاخص جرمی اهالی ساکن در این جزیره بین 34 تا 35 بود که نزدیک به 70 درصد از برخی از کشورهای آسیایی و آفریقایی بالاتر است.

نقش جهانی که میزان BMI را در بین مردان در سال 1980 نشان می‌دهد

نقشه جهانی که شاخص جرمی مردان را در سال 2008 نشان می‌دهد. همان طور که مشاهده می‌کنید تعداد کشورهایی که با مشکل چاقی روبه‌رو هستند رشد زیادی داشته است.

در این میان ژاپن با شاخص جرمی 22 برای زنان و 24 برای مردان کم‌ترین میزان را در کل جهان به خود اختصاص داده است و بعد از آن کشور سنگاپور بهترین وضعیت را از لحاظ چاقی در سراسر جهان دارد.

در این تحقیقات دانشمندان نتایج حاصل از سه مطالعه جهانی را که BMI، کلسترول و فشار خون را در طول 28 سال گذشته بررسی کردند مورد توجه قرار دادند که نتایج آن در نشریه پزشکی لانست به چاپ رسیده است.

یکی از نویسندگان این تحقیق به نام گرچن استیون از سازمان بهداشت جهانی در سوئیس در این باره گفت: ما می‌دانیم که تغییرات بسیاری که در رژیم غذایی و فعالیت بدنی مردم در سراسر جهان انجام شده است نقش مهمی در گسترش چاقی در بین مردم شده است. اما هنوز مشخص نیست چه سیاست‌هایی می‌تواند از گسترش بیش‌تر آن جلوگیری کند.

افزایش میانگین سنی جهان نشان می‌دهد تعداد افرادی که دارای فشار خون کنترل نشده هستند از 600 میلیون نفر در سال 1980 به بیش از یک میلیارد نفر در سال 2008 رسیده است.

با وجود آن که متوسط فشار خون در کشورهای غربی کاهش پیدا کرده، اما میزان آن در آسیا و اقیانوسیه در این مدت افزایش پیدا کرده است.

پروفسور مجید عزتی از مدرسه سلامت عمومی امپریال کالج لندن در این باره گفت: ما متوجه شدیم اضافه وزن، چاقی، فشار خون بالا و کلسترول بالا فقط محدود به کشورهای غربی نیست و اکنون همه جهان باید برای حل این معضلات فکری بکنند.

در سال 2008، 9.8 درصد از مردان و 13.8 درصد از زنان در سراسر جهان چاق بودند و شاخص جرمی آن‌ها بالای 30 بود. این در حالی است که در سال 1980 فقط 4.8 درصد از مردان و 7.9 درصد از زنان اضافه وزن داشتند.

نقشه جهانی که شاخص جرمی زنان را در سال 1980 نشان می‌دهد (هر چه قدر رنگ سبز تیره‌تر شود شاخص جرمی بیشتر است) شاخص جرمی زنان در سال 2008 نشان می‌دهد تعداد کشورهایی که با مشکل چاقی روبه رو هستند نسبت به دو دهه گذشته بیشتر شده است

نقش جهانی که میزان BMI را در بین مردان در سال 1980 نشان می‌دهد

نقشه جهانی که شاخص جرمی مردان را در سال 2008 نشان می‌دهد. همان طور که مشاهده می‌کنید تعداد کشورهایی که با مشکل چاقی رو به رو هستند رشد زیادی داشته است.

منبع: خبرآنلاین