



رعایت توصیه‌های بهداشتی مهم‌ترین عامل برای پیشگیری از بیماری‌های فصلی

برای پیشگیری از بیماری‌های تنفسی و ویروسی بهتر است از دست دادن و روبوسی با افراد بیمار خودداری کرد.

سلامت نیوز: برای پیشگیری از بیماری‌های تنفسی و ویروسی بهتر است از دست دادن و روبوسی با افراد بیمار خودداری کرد. دکتر محمود نبوی، معاون مرکز مدیریت بیماری‌ها گفت: با توجه به فصل سرما و بیماری‌های تنفسی و ویروسی که در این فصل بیشتر شایع هستند، باید به رعایت نکات و توصیه‌های بهداشتی پرداخت. وی در ادامه گفت: امسال برخلاف سال‌های گذشته با بیماری‌های گسترده‌ای رو به رو نیستیم ولی به میزان قابل توجهی بیماری‌های فصلی مانند آنفلوانزا شیوع پیدا کرده است. دکتر نبوی افزود: با شیوع این بیماری‌ها، افراد بیمار باید احساس مسئولیت کنند و نکات بهداشتی را رعایت کنند به عنوان مثال، از دست دادن و روبوسی کردن خودداری کنند و افرادی که با این‌گونه بیماران در تماس هستند به اندازه یک متر از آنها فاصله گرفته و در صورت مراقبت از آنها از ماسک استفاده کنند و چندین بار دست‌هایشان را در روز بشویند. معاون مرکز مدیریت بیماری‌ها در پایان خاطرنشان کرد: به افرادی که دچار ضعف ایمنی بدن هستند و با بیماری سرماخوردگی و یا آنفلوانزا دچار خطراتی در سیستم ایمنی بدن خود می‌شوند، توصیه می‌شود که این افراد قبل از فصل سرما به واکسینه کردن خود اقدام کرد. تا زمستان را به سلامتی پشت سر گذاشته و بیمار نشوند.