



### با بزرگتر شدن شکم و دور کمر، مغز انسان کوچک می شود

پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که بزرگ شدن اندازه شکم و دور کمر، کوچکتر شدن و تحلیل رفتن مغز انسان را سبب می‌شود.

سلامت نیوز: پژوهشگران آمریکایی دریافته‌اند که بزرگ شدن اندازه شکم و دور کمر، کوچکتر شدن و تحلیل رفتن مغز انسان را سبب می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان نظام پرستاری کشور، آنتونیو کانولیت از متخصصان دانشکده پزشکی دانشگاه نیویورک اظهار کرد: چاقی با افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع 2 در ارتباط است که کاهش توان ذهنی از عوارض این نوع از دیابت است.

این پزشک متخصص تاثیر چاقی بر روی ساختار فیزیکی مغز را با استفاده از سیستم تصویربرداری ام آر آی بررسی کرده است تا مغز ۴۴ فرد چاق را با ۱۹ فرد لاغر در گروه سنی و سابقه پزشکی یکسان مقایسه کند.

بر پایه این گزارش، کانولیت دریافت که در افراد چاق بخشی از مغز موسوم به "آمیگدالا" که بر رفتارهای تغذیه ای تاثیرگذارست حاوی مقادیر فراوانی آب است. همچنین بخشی از مغز که در کنترل تکانه های عصبی نقش دارد در افراد چاق تحلیل می‌رود. بنابراین این یافته ها تایید می‌کند که این نواحی مغزی در افراد چاق یا به تعداد کمتری نورون دارند یا نورونهای آنها تحلیل می‌رود.