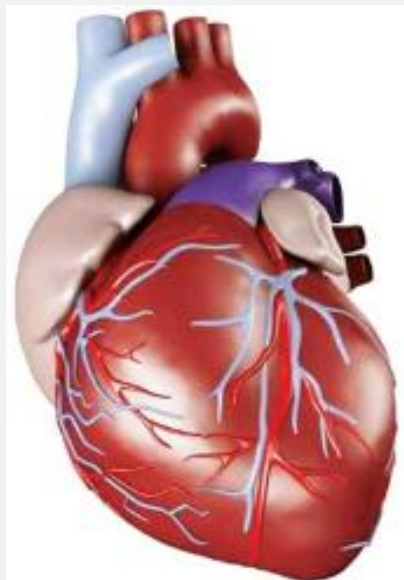


ایست قلبی ، عامل يك چهارم مرگ‌هاست

يك فوق تخصص قلب ، ایست ناگهانی قلب را از شایع‌ترین علل مرگ و میر در دنیا عنوان کرد و گفت: يك چهارم افراد در دنیا به دلیل ایست ناگهانی قلب جان خود را از دست می‌دهند.



جام جم آنلاین: يك فوق تخصص قلب ، ایست ناگهانی قلب را از شایع‌ترین علل مرگ و میر در دنیا عنوان کرد و گفت: يك چهارم افراد در دنیا به دلیل ایست ناگهانی قلب جان خود را از دست می‌دهند.

به گزارش فارس ، سعید اورعی ، دبیر بخش آریتمی پنجمین کنگره قلب و عروق خاورمیانه با بیان اینکه نصف بیماران قلبی به دلیل ایست ناگهانی قلبی فوت می‌کنند، خاطر نشان کرد: ایست قلبی در غالب موارد سکتة نیست ، بلکه اختلال در ضربان قلب است که مرگ و میر زیادی را به دنبال دارد.

به گفته وي، مبتلایان به ایست قلبی حتی در کشورهای پیشرفته دنیا که از امکانات اورژانس قوی برخوردارند، اغلب زنده به بیمارستان نمی‌رسند. مهمترین موردی که می‌تواند بیمار مبتلا به ایست قلبی را نجات دهد، اورژانس قوی است که قابلیت وارد کردن شوک قلبی را در طول چند دقیقه پس از ایست قلبی داشته باشد.

اورعی با تأکید بر لزوم شناسایی افراد در معرض خطر ایست قلبی به منظور پیشگیری از ایجاد آن گفت: افرادی که در معرض ایست قلبی هستند به 2 گروه عمده تقسیم می‌شوند، ابتدا فردی که بیماری‌های زمینه‌ای دارد و از همه مهمتر دچار تنگی رگ‌های قلبی است بررسی می‌شود.

این فوق تخصص قلب افزود: همچنین افراد دارای بیماری‌های قلبی مادرزادی در معرض خطر ایست قلبی قرار دارند. تپش‌های قلب نابه‌جا، از هوش رفتن‌های ناگهانی و ... از جمله تظاهرات خطر ایست قلبی در این افراد است. مبتلایان به بیماری‌های مادرزادی با جدی گرفتن چنین علائمی می‌توانند ریسک بروز ایست قلبی را کاهش دهند.

وي اضافه کرد: متأسفانه ایست قلبی در برخی افراد هیچ تظاهری ندارد. بنابراین وقتی این افراد به هر دلیلی به پزشک مراجعه می‌کنند به عنوان مثال برای استخدام که مورد معاینات دقیق قرار گیرند، لازم است از نظر سلامت قلب نیز بررسی شوند. چرا که با يك نوار قلب ساده می‌توان ریسک بروز ایست قلبی را در افراد تشخیص داد.

این فوق تخصص قلب درباره چگونگی درمان مبتلایان به ایست قلبی گفت: در مورد افرادی که سابقه سکتة قلبی دارند یا به تنگی عروق قلب مبتلا هستند تنها درمان موفق استفاده از باطری مخصوصی به نام ICD در زیر پوست و قسمت بالا و سمت چپ سینه است.

وي افزود: سیم‌های این دستگاه به داخل قلب وارد می‌شود و در مواقع لازم، کار دستگاه شوک را انجام می‌دهد. به این ترتیب ریتم قلب را طبیعی می‌کند. گروه دیگر این بیماران که قابلیت درمان قطعی برای آنها وجود دارد، گروهی هستند که ایست قلبی به دلیل اختلالات ضربان قلب ایجاد می‌شود. به این ترتیب می‌توان با استفاده از الکتروفیزیولوژی از طریق رگ پاها کانون اختلال را سوزاند و آن را درمان کرد. در مجموع زمانی تشخیص داده شده فوق تخصص ریتم قلب باید برای درمان بیمار مربوطه تصمیم بگیرد.

اورعی در ادامه به پیشرفت‌های صورت گرفته برای درمان قطعی آریتمی‌ها از طریق رگ پا اشاره کرد و گفت: این درمان‌ها در ایران سال‌هاست که آغاز شده و نتایج موثقی به دنبال داشته است.

دبیر بخش آریتمی پنجمین کنگره خاورمیانه‌ای قلب و عروق همچنین به آریتمی‌های فیبریلاسیون دهلیزی اشاره کرد و گفت: این آریتمی‌ها تند و نامنظم هستند که درمان آنها نسبتاً مشکل است و به دارو سخت پاسخ می‌دهند. درمان این آریتمی‌ها از طریق رگ پا چندین سال است که در ایران آغاز شده است و نتایج پیشرفت این درمان‌ها در پنجمین کنگره قلب و عروق خاورمیانه ارائه خواهد شد.

پنجمین کنگره قلب و عروق خاورمیانه از تاریخ 4 تا 6 اسفند در جزیره کیش برگزار می‌شود.