

## ریحان ضد آلزایمر است



استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ریحان ، ضد آلزایمر ، ضد اسید معده، ضد التهاب ، ضد لخته شدن خون و تسکین دهنده زخم معده است.

جام جم آنلاین: استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: ریحان ، ضد آلزایمر ، ضد اسید معده، ضد التهاب ، ضد لخته شدن خون و تسکین دهنده زخم معده است.  
محمد صالحی سورمقی در گفت‌وگو با فارس افزود: ریحان یکی از پرمصرف‌ترین سبزی‌ها در ایران و جهان است و در ایران بیشتر رویش پیدا می‌کند.

وی اضافه کرد: اثرات اصلی ریحان مربوط به اسانس آن است. ریحان سبز دارای اسانس زیاد است، ضد میکروب، ضد درد و ضد اسپاسم است.

استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهارداشت: گزارش‌های جدیدی که از خواص ریحان به دست آمده است نشان می‌دهد که ریحان آرام‌بخش و ضد آلزایمر است و بهترین زمان مصرف آن در فصل بهار است.

صالحی سورمقی گفت: بیشترین خواص ریحان مربوط به نوع تازه است و زمانی که ریحان را خشک می‌کنند خواص آن از بین می‌رود.

وی افزود: ریحان ضد درد، ضد اسید معده، ضد آلزایمر، ضد آرتروز، ضد باکتری، ضد سرطان، ضد لخته شدن خون، ضد سموم، ضد تب و ضد التهاب است.

استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران اضافه کرد: از ریحان برای تسکین زخم معده، افزایش قوای جنسی، هضم کننده غذا، قاعده‌آور، خلط‌آور، شیرافزا، خواب‌آور، آرام‌بخش استفاده می‌شود.

صالحی سورمقی گفت: برای درمان نفخ 15 گرم از گیاه تازه ریحان را می‌توان مصرف کرد. عوارض جانبی ندارد و می‌توان هر روز آن را مصرف کرد.