

## مغز زنان، مغز مردان



تا کنون کنجکاوی بسیاری در مورد عملکرد این ارگان وجود داشته، اما باید گفت که کمترین اطلاعات حاصل شده است. محققان طی این بررسی ها تفاوت‌های شگفت‌انگیزی بین مغز زنان و مردان یافته اند. برای سالیان سال تصور می شد که تفاوت جنسی در عملکرد مغزی توسط هورمون های جنسی تستسترون و استروژن کنترل می شود. ولی اکنون دریافته اند که بین چهار لوب مغز زنان و مردان از نظر عملکرد، تولید مواد شیمیایی و اندازه تفاوت وجود دارد. تمایل زنان برای همدلی و گویایی اجتماعی مربوط به بخشی از مغز است که ایستموس یا تنگراه نام دارد. تنگراه باریکه ای از بافت است که دو بخش -isthmus-

بزرگتر اندام را به هم وصل می کند. در مورد این بخش نیز باید گفت که ایستموس نیمکره چپ مغز را به نیمکره راست پیوند می دهد. این بخش در زنان ضخیم تر از مردان است و همین ارتباط قوی تر بین دو نیمکره مغز می تواند دلیل موفقیت زنان در برقراری ارتباط عاطفی از طریق زبان باشد. به طور کلی نیمکره چپ مغز مسئول فعالیت های منطقی و ظریف و موشکافانه است. خواندن، نوشتن، تجزیه و تحلیل و دانش و مهارت و مدیریت علوم برعهده این بخش می باشد. نیمکره راست مسئول تفکرات خیالی و تصورات و هنر است که در خلق، استنباط، احساس و شوخ طبعی نقش دارد. البته به خاطر نقش کم تر آن در چرخه علوم، این بخش نیمکره کوچکتر یا کهنتر شناخته می شد. مسلماً می توان فهمید که ارتباط قوی تر بین این دو نیمکره چه قدر دارای مزیت است. برای مثال نیمکره چپ مغز با توجه به پردازش های نیمکره راست، بیان بهتری از احساس را ارائه خواهد داد.

در حالیکه تصور می شود که مغز مردان از نظر فیزیکی بزرگتر است- زیرا اندازه مغز با اندازه بدن مرتبط است- باید گفت که کورتکس (قشر مخ) زنان 15 تا 20% بزرگتر از مردان است. این بخش از مغز، مسئول عملکردهای اولیه ای مثل سخنرانی، حرکت و استنباط و احساس است. ولی در مقابل این مزیت تکامل یافته مغز زنان، بخش سفید مغز مردان پاسخگو خواهد بود. به طور کلی بخش سفید مغز مسئول ارتباطات درونی مغز است. این بخش، همه آنچه مغز فرا گرفته است را سازماندهی می کند. و باید گفت که هر چه ارتباطات و اتصالات بخش سفید مغز بیشتر باشد، فرد باهوش تر است.

مولفه های علوم و دانش - حافظه، احساس و مهارتها- همگی به بخش های مختلف مغز واگذار شده است و تنها زمانی که به طور موثر باهم ارتباط برقرار کنند به طرز صحیح و قابل مورد استفاده قرار می گیرند. یعنی هر چه قدر ارتباطات بخش سفید مغز بیشتر باشد، توانایی سازماندهی، توجه به جزئیات، ارتباطات فضایی و حل مشکلات بیشتر خواهد بود. مردان جوان به صورت روشمند و سیستماتیک فکر می کنند و همین مسئله دال بر توجه آنها به بازی لوگو در کودکی است. یعنی تمایل زیادی به فهم سیستم های هندسی و تجسم کردن دارند و در مردان بالغ توانایی رهیابی و مهندسی از نشانه های این قابلیت است.

با همه این اوصاف باید گفت که تفاوت مغز زنان و مردان نباید بیش از اندازه مورد تاکید قرار بگیرد. محققان معتقدند که تفاوت های عصبی هر فرد بیشتر از تفاوت های بین زنان و مردان قابل مشاهده و توجه است. برای مثال باید گفت که تعدادی از بافت های عصبی در جسم پنبه ای مغز هر فرد تا سه برابر می تواند متفاوت باشد. بنابر این علی رقم بعضی از ادعا ها نظیر اینکه "افراد راست تخیلی و افراد چپ مغز حسابگر هستند" باید گفت که آنچه دیده شده، خوانده شده و تاکنون کشف شده است، هنوز رمزگشای دنیای درون هر فرد نیست.

سلامت نیوز