

چرا ورم کرده‌ام؟

ادم (edema) یا خیز تورم ناشی از تجمع مایع در بافت‌های بدن شما- بیشتر از همه در پنجه پاها، قوزک پاها و ساق پاها روی می‌دهد.



همشهری آنلاین: ادم (edema) یا خیز تورم ناشی از تجمع مایع در بافت‌های بدن شما- بیشتر از همه در پنجه پاها، قوزک پاها و ساق پاها روی می‌دهد.

علل شایع ادم یا خیز اینها هستند:

• مصرف بیش از حد نمک.

• آفتاب سوختگی.

• دچار بودن به بیماری‌های مانند نارسایی کبد (سیروز)، بیماری کلیوی یا نارسایی قلب.

• باردار بودن.

• اختلالات مربوط به گره‌های لنفاوی و مجاری لنفاوی.

• واکنش نابه‌جا به برخی از داروها.

• برای مدت طولانی ایستادن به خصوص در هوای گرم.