



مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل بزرگسالان کمک می‌کند

یک کارشناس ارشد تغذیه در کرمانشاه معتقد است: مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل در بزرگسالان کمک می‌کند.

همشهری آنلاین: یک کارشناس ارشد تغذیه در کرمانشاه معتقد است: مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل در بزرگسالان کمک می‌کند.

فرح روشن پور در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص مصرف پاستیل‌ها که نوعی آبنبات ژله‌ای و با طعم‌های مختلف است، اظهار داشت: پاستیل برای تمامی رده‌های سنی مفید است و با توجه به وجود ساختمان ژلاتینی در آن، می‌توان از این شیرینی جهت ترمیم مواد از دست رفته مفاصل بهره‌گرفت و دردهای استخوانی را کاهش داد.

وی در ادامه تصریح کرد: ژلاتین، گلوکز، رنگ‌ها و طعم‌دهنده‌های مجاز، ترکیبات اصلی پاستیل را تشکیل می‌دهند که هیچ‌یک برای سلامت بدن مشکل خاصی را به همراه ندارند.

وی گفت: ژلاتین موجود در پاستیل دارای ساختمان پروتئینی حاوی اسید آمینه‌های ضروری برای بدن است.

روشن پور در خاتمه گفت: همچنین برخی از انواع پاستیل حاوی ویتامین C و مولتی ویتامین هستند و از سوی دیگر وجود کم‌مواد شیرین‌کننده در این شیرینی، آن را تبدیل به یکی از بهترین تنقلات برای کودکان کرده که به مراتب از هله هوله‌هایی که کودکان استفاده می‌کنند بهتر است.