



شیر خاصیت ضد سرطانی دارد

متخصصان نیوزلندی تاکید کردند که مصرف روزانه شیر خطر ابتلا به سرطان را تا حد زیادی کاهش می‌دهد.

جام جم آنلاین: متخصصان نیوزلندی تاکید کردند که مصرف روزانه شیر خطر ابتلا به سرطان را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، این متخصصان در آزمایشات بالینی جدیدی دریافته‌اند: کودکانی که هر روز مقادیر مشخصی شیر می‌نوشند در سنین بالاتر و 40 درصد کمتر از سایر همسالان خود در معرض خطر ابتلا به سرطان روده هستند. بر همین اساس نوشیدن نیم لیوان شیر در روز تاثیر محافظت کننده و پیشگیرانه قدرتمندی در برابر این سرطان دارد.

دکتر بریان کوکز، استادیار و کارشناس اصلی این مطالعه تاکید کرد: کلید خاصیت ضد سرطانی شیر در مصرف روزانه و درازمدت آن است.

وی اظهار داشت: نتایج آزمایشات ما تایید کرد که مصرف روزانه شیر در دوران کودکی خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش می‌دهد و این تاثیر احتمالا به دلیل عملکرد کلسیم است.

این کارشناسان معتقدند که کلسیم سلول های سرطانی را نابود می‌سازد و ذخیره‌ای را در سیستم ایمنی بدن ایجاد می‌کند که می‌تواند به مقابله با این بیماری کمک کند.