

پودر کاکائو ، ابرمیوه‌ای غنی‌تر از میوه‌ها

پژوهشگران کانادایی دریافتند پودر کاکائو و شکلات های سیاه از نظر منابع آنتی اکسیدانی پلی فنول و فلاوانول - دو نوع آنتی اکسیدان قوی- غنی‌تر از میوه‌ها هستند.



جام جم آنلاین: پژوهشگران کانادایی دریافتند پودر کاکائو و شکلات های سیاه از نظر منابع آنتی اکسیدانی پلی فنول و فلاوانول - دو نوع آنتی اکسیدان قوی- غنی‌تر از میوه‌ها هستند.

به گزارش ایسنا ، بر اساس نتایج پژوهشی که در مجله Chemistry Central منتشر شد، پودر کاکائو از ظرفیت بالاتری برای جایی دادن مواد آنتی اکسیدانی در خود، در قیاس با آب میوه‌ها برخوردار است.

این پژوهش همچنین نشان داد: فلاوانول موجود در شکلات سیاه بسیار بیشتر از آب میوه‌هایی نظیر آب انار و آب انواع توت است.

هات چاکلت یا همان شکلات داغ به دلیل حرارت دیدن کمتر از این ویژگی برخوردار است. پودر کاکائو از دانه‌های میوه درختی موسوم به Theobroma cacao بدست می‌آید.