

چاي ضد آلزایمر و آرامبخش است

استاد داروسازي دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: چاي براي رفع خستگی مفید است و آرامبخش ، ضد آلزایمر و شل کننده ماهیچه هاي قلب است.



جام جم آنلاین: استاد داروسازي دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: چاي براي رفع خستگی مفید است و آرامبخش ، ضد آلزایمر و شل کننده ماهیچه هاي قلب است.
محمد صالحی سورمقی در گفت و گو با فارس افزود: چاي يکي از گیاهاني است که در شمال کشور کشت مي‌شود و اشکال متفاوت تهیه مي‌شود.

وي گفت: زماني که گیاه چاي برداشت مي‌شود، اگر به طور سريع خشک شود، چاي سبز توليد مي‌شود و اگر مدت زماني آن را قرار دهند تا عمليات تخمير بر روي آن انجام شود و سپس به آرامي خشک شود، چاي سياه توليد مي‌شود.

استاد داروسازي دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: چاي سياه بيش از 50 خاصیت دارد که به طور علمي به اثبات رسیده است.

صالحی سورمقی گفت: مصرف چاي موجب رفع خستگی، آرامبخش، ضد ويروس و ضد آلزایمر، شل کننده ماهیچه هاي قلب است و به دليل اینکه کافئین چاي سريع جذب خون مي‌شود بيشتر به عنوان ماده آرامبخش مصرف مي‌کنند.

وي افزود: چاي اگر خوب دم کشیده باشد، اثر بخشي بسيار زيادي دارد ولي اگر چاي به خوبي دم نکشیده باشد يا اينکه جوشیده باشد اثرات درماني خود را از دست مي‌دهد.

استاد داروسازي دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: يك چاي دم کشیده داراي رنگ نارنجي است و مصرف چاي تازه دم مي‌تواند، سردردهاي ناشي از کار روزانه يا خستگی را از بين ببرد.