

دلمه برگ مو به سبک یونانی

در کشور یونان، دلمه برگ مو را به عنوان پیش غذا استفاده می‌کنند.



در کشور یونان، دلمه برگ مو را به عنوان پیش غذا استفاده می‌کنند.

مواد لازم برای 8 نفر:

آب: 4 پیمانه

برنج قهوه‌ای: یک پیمانه

نمک: نصف قاشق چای‌خوری

روغن گیاهی: 2 قاشق چای‌خوری

پیازچه: یک پیمانه، ریز خرد شود.

سیر: یک حبه، کاملاً ریز شود.

جعفری خرد شده تازه: 2 قاشق غذاخوری

تخم‌میوه کاج: 2 قاشق غذاخوری

کشمش بی‌دانه: 2 قاشق غذاخوری

شوید خرد شده تازه: یک قاشق غذاخوری

آب لیموی تازه: یک قاشق غذاخوری

پوست رنده شده لیمو: نصف قاشق چای‌خوری

لفل سیاه: نصف قاشق چای‌خوری

سس کچاپ: 450 گرم

برگ مو: 24 عدد، بزرگ

نمک: یک هشتم قاشق چای‌خوری

روش تهیه:

#8226& درون قابلمه بزرگی، آب را جوش آورده، برنج و نصف قاشق چای‌خوری نمک را درون آن بریزید.

