



### راه‌های مقابله با بالا رفتن شدید قند خون در دیابتی‌ها

افراد دیابتی باید میزان قند خون (گلوکز) شان را در حد طبیعی پایدار نگه دارند. برای این کار باید همه داروهای شان را مطابق تجویز پزشک مصرف کنند، سبک زندگی سالمی را دنبال کنند.

افراد دیابتی باید میزان قند خون (گلوکز) شان را در حد طبیعی پایدار نگه دارند. برای این کار باید همه داروهای شان را مطابق تجویز پزشک مصرف کنند، سبک زندگی سالمی را دنبال کنند.

از علل احتمالی هیپرگلیسمی می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- &#8226; اگر مبتلا به دیابت نوع یک هستید، به اندازه کافی انسولین تزریق نکرده‌اید.
- &#8226; اگر مبتلا به دیابت نوع دو هستید، انسولین تولید شده در بدن شما نمی‌تواند به طور موثر عمل کند.
- &#8226; پرخوری و ورزش نکردن.
- &#8226; ابتلا به بیماری یا عفونت.
- &#8226; قرار گرفتن تحت استرس عاطفی.