

**منگوستین**

منگوستین یک میوه ی گرمسیری است که به عنوان یکی از میوه های بسیار خوش طعم جهان شهرت دارد.



منگوستین یک میوه ی گرمسیری است که به عنوان یکی از میوه های بسیار خوش طعم جهان شهرت دارد و عنوان ملکه میوه ها را به خود اختصاص داده است. این میوه گرد و کمی کوچکتر از توپ تنیس و به قطر سه و نیم سانتی متر و قطر پوسته ی آن شش تا ده میلیمتر است. این میوه بدون دانه یا دارای یک تا پنج دانه می باشد.

میوه ی منگوستین از قسمت های ذیل تشکیل شده است:

1. پری کارپ: یک پوسته ضخیم به رنگ ارغوانی تیره با پوستی صاف که اجزای میوه را دربرگرفته است.

2. پالپ: 4 تا 8 قطعه سه گوش به رنگ سفید برفی، با گوشتی نرم که طعم بسیار عالی آن زبان زد است.

منگوستین به عقیده بسیاری از جمله بهترین میوه های گرمسیری دنیا است.

برای خوردن منگوستین لازم نیست مانند پرتقال آن را پوست کنید، تنها با فشار دادن آن میوه به دو نیم شده و شما می توانید به راحتی آن را بخورید.

مرکز میوه شبیه به سیر می باشد. و مزه ی آن ترش و شیرین است.

درخت منگوستین اغلب در آسیای جنوب شرقی در کشورهایی نظیر کامبوج، چین، اندونزی، مالزی، سنگاپور، تایوان و تایلند رشد می کند. ارتفاع این درخت بین 7 تا 25 متر می باشد.

درخت منگوستین رشد بسیار کندی دارد و به طور قائل و عمودی رشد می کند و دارای تاج هرمی شکل است.

پوست این درخت قهوه ای تیره است و یا تقریباً سیاه می باشد و پوسته درونی آن زرد پررنگ است که بسیار چسبنده است و شیره ای بسیار تلخ دارد. رنگ برگ ها زرد تیره است.

منگوستین یک گونه بسیار گرمادوست است، به طوریکه قادر به تحمل دمای زیر 4.44 درجه ی سانتی گراد نیست و همچنین دمای بیشتر از 37.78 درجه ی سانتی گراد را نیز تحمل نمی کند.

این میوه حاوی مواد مغذی مانند روی، آهن، مس، کلسیم و غیره است.