

ترافیک، سکته مغزی را افزایش می‌دهد

پزشکان دانمارکی هشدار دادند تماس با سر و صدای زیاد خیابان‌های شلوغ و پرتراфик، خطر بروز سکته مغزی را بویژه در افراد بالای 65 سال افزایش می‌دهد.



جام جم آنلاین: پزشکان دانمارکی هشدار دادند تماس با سر و صدای زیاد خیابان‌های شلوغ و پرتراфик، خطر بروز سکته مغزی را بویژه در افراد بالای 65 سال افزایش می‌دهد. در این مطالعه برای اولین بار ارتباط بین صداهای ترافیکی و خطر سکته مغزی مورد بررسی قرار گرفته و نشان داده شده است که در ازای هر 10 دسیبل افزایش صدا، خطر بروز سکته مغزی تا 14 درصد بیشتر می‌شود. به گزارش ایسنا، این یافته حاصل مطالعه و آزمایش روی 51 هزار و 485 شرکت‌کننده است. این متخصصان همچنین با مطالعه دقیق اطلاعات به دست آمده دریافتند در افراد زیر 65 سال، ارتباط آماری مهمی بین صدای زیاد ترافیکی و افزایش خطر سکته مغزی وجود ندارد.

دکتر مت سورنسن، متخصص ارشد انیستیتو همه‌گیری سرطان در انجمن سرطان دانمارک در کپنهاگ که سرپرستی این مطالعه را به عهده داشته، متذکر شد: مطالعات ما نشان داد که تماس با صدای خیابان‌های پرتراфик، خطر سکته مغزی را تشدید می‌کند. این در حالی است که مطالعات قبلی نشان داده بود صدای ترافیکی در بالا بردن فشار خون و افزایش خطر حملات قلبی موثر است. این مطالعات تاکید می‌کند مردم باید کمتر با این قبیل صداهای مضر و آزاردهنده در تماس باشند.