



قرص های افزایش حافظه اعتیاد آورند

چند سال قبل وقتی که هنوز کنکور کنکور بود و در صد کمی از جوانان می توانستند تحصیلات عالی داشته باشند، شیوه های عجیبی برای درس خواندن با تمام وجود اختراع شده بود...

سلامت نیوز: چند سال قبل وقتی که هنوز کنکور کنکور بود و در صد کمی از جوانان می توانستند تحصیلات عالی داشته باشند، شیوه های عجیبی برای درس خواندن با تمام وجود اختراع شده بود، از خوردن افراطی قهوه و زدن موی سر گرفته تا تراشیدن ابرو و اما چند سال است که آفت دیگری به جان درس خوانهای شب امتحان افتاده است؛ ریتالین براساس این روش اگر کسی در تمام طول نیمسال تحصیلی در کلاسها شرکت نکرده و لای یکی از کتابها را هم باز نکرده باشد با فتوکپی گرفتن از جزوه دوستان و حفظ کردن آن در طول شب امتحان می تواند با موفقیت درس مورد نظر را پاس کند. از این جهت آنان که حافظه کوتاه مدت قوی تری داشته باشند و بتوانند مفاهیم درسی را برای یک شبانه روز در خاطر نگه دارند موفق تر خواهند بود.

این دارو در سال 1954 معرفی شد و در ابتدا #171; نوآرتیس & raquo; نام داشت ولی از 1960 با رواج آن به #171; ریتالین & raquo; تغییر نام داد. کاربرد اصلی این دارو مربوط به درمان کودکان بیش فعال (ADHA) است.

کاربرد دوم ریتالین برای افراد مسنی است که به علت کهولت، قسمت عمده شبانه روز را در خواب به سر می برند.

اما اندک اندک مردم کاربردهای دیگری هم برای آن پیدا کردند. در آمریکا دانشجویان از #171; ویتامین R & raquo; صحبت می کردند که با خوردن آن حافظه قوی تر و خواب کمتر می شود.

به این صورت قرص ریتالین برای تقویت نمرات هم کاربرد پیدا کرد و با گذشت زمان در دیگر کشورها هم رواج پیدا کرد. پیش از آزمون های ورود به دانشگاه کشور چین که در سال 2007 برگزار شد پزشکان از مراجعه والدینی گزارش می دادند که با تظاهر به خواب آلودگی و عدم تمرکز خواستار دریافت قرص هایی از ترکیبات متیل فنیدات هستند

اما این دارو عوارضی آزار دهنده دارد، به طوریکه عصبی شدن و بی خوابی، حالت تهوع و استفراغ، احساس سرگیجه و سر درد، تغییرات ضربان قلب و فشار خون، خارش و جوش های پوست، دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده، مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)، بروز حالت های روان پریشی (جنون) و علائم وابستگی به ریتالین و بروز افسردگی پس از قطع مصرف از جمله شایع ترین عوارض مصرف خود سرانه قرص های ریتالین محسوب می شود.

پزشکان و روانپزشکان با صراحت اعلام می کنند که ترک کردن داروهای محرک آمفتامینی نظیر ریتالین و اکستازی، بسیار سخت تر و پیچیده تر از کراک، هرویین و سایر مواد مخدر است.

جواد صالحی فدردی - استادیار دانشگاه فردوسی مشهد و پژوهشگر افتخاری دانشگاه بنگور انگلستان با بیان اینکه ریتالین جز کوکابین هاست و یکی از داروهای محرک محسوب می شود، گفت: مصرف طولانی و دوز بالای این دارو سبب روان پریشی فرد می شود که یکی از نشانه های آن "توهم" است.

وی مصرف این دارو توسط دانشجویان را غیراخلاقی دانست و آن را تقلب خواند و گفت: مصرف این قرص توسط آنها نشانه ضعف انگیزشی و ضعف رفتاری و نبود برنامه ریزی در زندگی فرد است. ضمن آنکه این دارو در افراد مختلف تاثیرات متفاوتی دارد، یعنی در بعضی از افراد نه تنها ایجاد تمرکز نمی کند، بلکه باعث ایجاد حواس پرتی و اختلال در توجه و تمرکز نیز می شود.

صالحی فدردی گفت: گروه قلیلی از داروسازان و داروفروشان که وظیفه اصلی شان کمک به سلامت جسمی و روانی جامعه است، با فروش بدون نسخه ریتالین به جامعه ضربه می زنند و لازم است برخورد جدی با آنها صورت بگیرد.

این استادیار دانشگاه فردوسی مشهد افزود: سیستم دارویی و پزشکی و قضایی کشور باید برخورد جدی با فروش داروی بدون نسخه داشته باشد.

اما به نظر میرسد حتی برخورد قضائی با داروخانه ها هم نتواند چاره مشکل باشد چرا که بازار داروی قاچاق در کشور ما چندان دور از دسترس نیست. حل چنین مشکلی نیاز به یک برنامه ریزی همه جانبه توسط متخصصان جامعه شناسی، روانشناسی و علوم پزشکی دارد. که البته با توجه به بطئی بودن فرایند تصمیم گیری های این گونه در کشور ما به نظر می رسد فعلا بهترین راه همین اطلاع رسانی است. و یا حتی توصیه به تراشیدن ابرو در ایام امتحان!