

کاشت طبیعی مو

کسانی که طاس هستند یا موهای کمپشتی دارند، همواره در جستجوی آن هستند ...



کاشت طبیعی مو

جام جم آنلاین: کسانی که طاس هستند یا موهای کمپشتی دارند، همواره در جستجوی آن هستند که چگونه می‌توانند بر تعداد تارهای موی سر خود بیفزایند یا آنچه را که بر سر دارند حفظ کنند. شوق و اشتیاق این گروه از افراد برای درمان موهای ضعیف موجب می‌شود تا گاهی هر پیشنهاد درمانی حتی اگر بر پایه منطق علمی، درمانی و زیبایی استوار نباشد را براهی بپذیرند و وقت و هزینه زیادی را برای آن صرف نمایند، در حالی که سهم آنان از درمان و زیبایی بسیار اندک است. یکی از مهم‌ترین روش‌های درمان طاسی، کاشت مو است. بنابراین لازم است قبل از انجام آن از پاسخ چند سوال به طور کامل آگاه باشیم.

کاشت مو چیست؟

باید بدانیم که کاشت مو به 2 روش معروف FUT و FIT انجام می‌شود. روش FIT برای مناطق محدود از پوست سر که به تعداد موی کمتری نیاز دارد، استفاده می‌شود، اما روش FUT که به طور گسترده‌ای انجام می‌شود، از قسمت تحتانی پشت سر یک نوار از مو و پوست سر (در فاصله دو گوش) به اندازه حدود 2 در 10 سانتیمتر تهیه و سپس با جدا کردن تک‌تک موها (با ریشه کاملاً سالم) که تعداد آنها از 2000 تا 5000 متغیر است آن را در قسمت جلوی سر (ناحیه طاسی) می‌کارند. موهای کاشته شده بعد از یک تا 2 ماه خواهند ریخت و بعد از یک خواب 6 ماهه مجدداً شروع به رویش می‌کنند و این موها برای همیشه با رشد طبیعی حفظ خواهند شد. این روش کاشت مو را می‌توان در صورت وجود موی کافی در ناحیه پشت سر در 2 نوبت به فاصله حداقل یک سال تکرار کرد.

علت فاصله حداقل یک سال آن است که موهای کاشته شده در مرحله اول باید به طور کامل رشد کنند تا مناطق فاقد مو کاملاً متمایز و آشکار برای کاشت مرحله دوم باشند. حال چه کسانی بهترین نتایج را از کاشت مو به دست می‌آورند؟ واضح است که ناحیه دهنده مو یعنی پشت سر و ناحیه دریافت‌کننده مو یعنی جلوی سر یا محل طاسی باید شرایط مناسبی را دارا باشند. بنابراین هر چه تعداد موها در منطقه دهنده بیشتر، ضخیم‌تر و تیره‌تر باشد، نتیجه کاشت مو بهتر خواهد بود. بالعکس نتایج کاشت مو برای کسی که موهای کمپشت، سفید و نازک در ناحیه دهنده دارد بسیار ضعیف خواهد بود. اما پوست ناحیه کاشت مو یا گیرنده هم باید سالم و طبیعی باشد تا موهای کاشته شده بخوبی در آن رشد کنند. این در حالی است که رشد مو در پوستی که در اثر آفتاب سوختگی، یا سایر بیماری‌های پوستی (قارچی، التهابی، رادیوتراپی) ضعیف شده بسیار ناچیز است. نکته دیگر این‌که نتایج کاشت مو در کسانی که منطقه طاسی آنها وسیع است، نیز ایده‌آل و رضایت‌مند نخواهد بود، زیرا تعداد موهای محدود و مشخص تهیه شده از پشت سر نمی‌تواند به نحو مطلوب و قابل قبولی طاسی گسترده سر را بپوشاند.

اکنون بعد از ارزیابی شرایط خود برای کاشت مو و برای کسب اطلاعات بیشتر از نتایج احتمالی آن لازم است حتماً فقط با متخصص پوست مشاوره کنید تا از تمام زوایای کاشت مو مطلع شوید.

دکتر سید ناصر عمادی
متخصص پوست و مو