



### فرزندان، وقت گذراندن والدین با آنها را بیشتر از اسباب بازی دوست دارند

وقت گذراندن با فرزند به معنی اوقات خوش تفریحی است که در آن والدین با فرزندانشان یک فعالیت مشترک و لذتبخش را انجام می‌دهند.

سلامت نیوز: وقت گذراندن با فرزند به معنی اوقات خوش تفریحی است که در آن والدین با فرزندانشان یک فعالیت مشترک و لذتبخش را انجام می‌دهند.

معصومه افسری، کارشناس اداره روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: برخی از فعالیت‌ها مانند غذا خوردن تمام اعضای خانواده با یکدیگر و صحبت کردن، باعث گردهمایی و نزدیکی اعضای خانواده می‌شود و اگر یکی از اعضای خانواده غذای خود را جداگانه بخورد همبستگی لازم در خانواده از بین می‌رود.

وی افزود: وقت گذراندن با فرزند و صرف اوقات خوش با آنها می‌تواند به صورت یک فعالیت جمعی با حضور تمام اعضای خانواده و با خانواده‌های دیگر باشد همچنین این فعالیت‌ها می‌تواند به صورت اختصاصی بین مادر یا پدر و فرزند صورت گیرد.

کارشناس اداره روان تصریح کرد: ایجاد لحظه‌های شاد و لذتبخش در فضای خانواده کار دشواری نیست و فقط کافی است والدین بدانند که چگونه موقعیت‌های عادی و روزمره را به لحظاتی شاد و مفرح برای فرزندانشان تبدیل کنند.

وی ادامه داد: برخی از والدین تصور می‌کنند همین که برای فرزندانشان اسباب‌بازی‌های مختلف تهیه کنند یا برای آنها کارهای مختلف انجام دهند، کافی است و بچه‌ها با این وسایل و فعالیت‌ها سرگرم می‌شوند و دیگر نیازی به وقت گذراندن با فرزندانشان نیست.

به گفته وی، فرزندانشان وقت گذراندن با والدین را از اسباب‌بازی‌ها و سایر فعالیت‌ها بیشتر دوست دارند.

افسری گفت: دوست شدن با فرزند و بهبود بخشیدن رابطه با او، درک کردن فرزند و شناخت دقیق‌تر وی و کمک به رشد و ارتقاء کودک از اهداف وقت گذراندن با فرزندانشان است.