



بیش از 40 درصد مردم جهان دچار عارضه تنفس دهانی هستند

رییس انجمن جراحان فك و صورت گفت: بیش از 40 درصد مردم جهان دچار عارضه تنفس دهانی هستند که این وضعیت بر شکل فك تاثیر منفی می‌گذارد.

سلامت نیوز: رییس انجمن جراحان فك و صورت گفت: بیش از 40 درصد مردم جهان دچار عارضه تنفس دهانی هستند که این وضعیت بر شکل فك تاثیر منفی می‌گذارد.

دکتر حسین مرتضوی در گفت و گو با ایسنا افزود: تنفس از دهان باعث می‌شود دندانهای جلویی کودکان به همدیگر نرسد که این وضعیت اختلال تکلم و ناتوانی در تلفظ درست برخی از حروف را در پی دارد.

وی تاکید کرد: تنفس از دهان قابل درمان است بنابراین به مبتلایان به این عارضه توصیه می‌شود که به دندانپزشک، جراح فك و صورت یا متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنند.

مرتضوی با بیان اینکه برخی اختلالات فك و صورت منجر به اختلال خواب می‌شود، گفت: امروزه مشخص شده است که اختلال خواب می‌تواند منشا بسیاری از عوارض باشد چون اگر فردی نتواند به راحتی در طول شب بخوابد طی روز احساس خستگی می‌کند، همین امر می‌تواند باعث بروز سوانح و فجایع بزرگی شود که انفجار نیروگاه اتمی چرنوبیل و تصادفات رانندگی نمونه‌ای از فجایع ناشی از اختلال خواب افراد است.

وی با بیان اینکه خروپف، سیاه شدن رنگ چهره در خواب بر اثر وقفه تنفسی از جمله علایم اختلال خواب است، اظهار کرد: راه‌های هوایی تنفسی با اختلال خواب مرتبط است. ریه (راه تنفسی تحتانی) و دهان، بینی، حلق و حنجره (راه‌های تنفسی فوقانی) راه‌های هوایی تنفسی انسان را تشکیل می‌دهند. وجود ناهنجاری و بد شکلی در استخوان فکین، بافت نرم داخل دهان به ویژه زبان باعث بروز اختلالات خواب می‌شوند.

رییس انجمن جراحان فك و صورت افزود: اگر زبان از حد معمول بزرگتر باشد، حفره دهان را پر می‌کند در نتیجه راه حلق تنگ می‌شود که افت سطح اکسیژن خون را در پی دارد و عوارضی مانند فشار خون بالا را موجب می‌شود.

وی با بیان اینکه کوچک کردن زبان، درمان اینگونه بیماران است، گفت: زبان را هم از قسمت پشتی (قاعده زبان)، هم از قسمت میانی و حتی جلوی زبان می‌توان کوچک کرد البته قسمت‌های مربوط به حس چشایی دست نخورده باقی می‌ماند. هرچند که بیمار مدتی پس از عمل دچار اختلال تکلم می‌شوند ولی به تدریج، این مشکل رفع می‌شود.

مرتضوی با اشاره به عوارض دیگر بزرگ بودن حجم زبان اظهار کرد: بزرگ بودن حجم زبان عاملی برای تغییر شکل پیدا کردن فك انسان است بگونه‌ای که جلو و زیر لب بالا و پایین بیرون می‌زند و به اصطلاح عامه مردم، فك شکل #171 پوزه‌ای» پیدا می‌کند. درمان این ناهنجاری نیز کاهش حجم زبان است.

وی با بیان اینکه یکی از شایعترین اختلالات فك و صورت نژاد آریایی جلو آمدن فك پایین است، گفت: در این نژاد، فك پایین نسبت به فك بالا بیشتر رشد می‌کند در حالی که این اختلال در فك پایین نژاد اروپایی دیده نمی‌شود.

رییس انجمن جراحان فك و صورت در ادامه اظهار کرد: مبتلایان به اختلال خواب برای درمان به کلینیک‌های خواب مراجعه کنند. این کلینیک‌ها در 15 سال اخیر در بخش دولتی و خصوصی راه اندازی شده‌اند و در این کلینیک‌ها مواردی مانند تعداد ضربان قلب و امواجی که از مغز صادر می‌شود، بررسی می‌شوند.

وی گفت: برخی از مبتلایان به اختلال خواب دچار مشکلاتی مانند انحراف تیغه بینی و پولیپ هستند.

مرتضوی در پایان اظهار کرد: اگر منشأ اختلالات خواب، ناهنجاریهایی داخل بینی و حلق باشد، جراحی راه درمانی آنهاست اما اگر اختلالات خواب از ناراحتی‌های روحی مانند اضطراب و افسردگی نشأت بگیرد با دارو قابل درمان است.