

تنبیه فرزند بزرگتر مقابل فرزند کوچک حس حسادت را برمی‌انگیزد

رئیس سازمان نظام روانشناسی گفت: هر گونه تحقیر و تنبیه فرزند بزرگتر در مقابل فرزند کوچک‌تر حس حسادت فرزند بزرگتر را برمی‌انگیزد.



سلامت نیوز: رئیس سازمان نظام روانشناسی گفت: هر گونه تحقیر و تنبیه فرزند بزرگتر در مقابل فرزند کوچک‌تر حس حسادت فرزند بزرگتر را برمی‌انگیزد.

غلامعلی افروز در گفت‌وگو با فارس با بیان اینکه همه انسان‌ها محبت‌پذیر، قهرستیز و تنبیه‌گریزند اظهار داشت: کوچک‌ترها این نیاز و ویژگی را بیشتر بروز می‌دهند و بزرگترها نیز مثل کوچک‌ترها نیازمند محبت و احترامند. بهترین و موثرترین راه برای نهادینه‌کردن این 3 موضوع، حاکم کردن اصل محبت یعنی تایید و تکریم شخصیت، گذشت و ایثار، صداقت و صمیمیت، شجاعت اخلاقی، عدالت و احسان است.

وی افزود: لازمه تربیت فرزندان سالم و صالح و برخورداری از جو خانوادگی گرم و صمیمی و با نشاط، حسن رابطه و پیوند عاطفی همسران است.

افروز تصریح کرد: همسران باید سعی کنند با همه جاذبه‌های فطری، طبیعی، هنر همسری و قدرت آرامشگری خود، به دور از هر منت و تکلف، موهبت آرامش را در دل هم بارورتر کنند. لذا طبیعی است که همسر نیز در مقابل رفتار محبت‌آمیز و جاذبه‌های گیرای کلامی و رفتاری که مستمر و پایدار است، همه محبت و دلگرمی خود را نثار همسر فرزندان خویش می‌کند.

وی اضافه کرد: بسیاری از مواقع درگیری پدر با فرزند عمدتاً ناشی از عدم محبت و رابطه محبت‌آمیز با همسرش است. لذا مادران باید زبان قدردانی، تشکر و محبت را با فکر و اندیشه و زبان و رفتار خود به فرزندان بیاموزند.

این متخصص روانشناسی با بیان اینکه احترام فرزند بزرگتر لازمه مشی فرزندپروری است گفت: اگر به فرزند کوچک‌تر بیشتر توجه شود، زمینه رشد احساس حسادت و بدبینی و عصبانیت در بچه‌های بزرگتر فراهم می‌شود. لذا باید سعی کرد همه امور فرزند کوچک را به فرزند بزرگتر سپرد، چرا که تکریم شخصیت او فوق‌العاده ضروری است.

وی افزود: اگر بچه کوچک شکایتی از فرزند بزرگتر کرد، هرگز نباید فرزند بزرگتر را در مقابل فرزند کوچک تحقیر، تهدید و تنبیه کرد. باید اجازه داد محبت فرزند بزرگ به دل فرزند کوچک بنشیند چرا که واقع امر این است که علت اصلی لجبازی‌ها، تهدید و تحقیر و تنبیه کودک و نوجوان است.