



زیره سبز ، هضم کننده غذا است

يك متخصص تغذيه گفت: زیره سبز مقوي معده ، ضد اسپاسم ، افزایش دهنده شیر مادران شیرده و هضم کننده غذا است.

جام جم آنلاین: يك متخصص تغذيه گفت: زیره سبز مقوي معده ، ضد اسپاسم ، افزایش دهنده شیر مادران شیرده و هضم کننده غذا است.

مرتضي صفوي در گفت‌وگو با فارس، افزود: زیره سبز گیاهی بوته‌اي و علفي به ارتفاع 0،5 متر است که خاصیت‌هاي زيادي دارد.

وي گفت: از خواص زیره سبز مي‌توان به بادشکن ، مقوي معده ، ضد اسپاسم ، افزایش دهنده شیر مادران شیرده اشاره کرد و همچنین خاصیت آنتي اکسیداني قوي دارد.

این متخصص تغذيه اضافه کرد: زیره سبز ضد تشنج، ضد صرع، مقوي معده، و عرق آور، ضد سم، ضد صفرا، تقویت کننده قوای جنسي، قابض، ضد نفخ، ضد احتقان، هضم کننده غذا و ادرار آور است.