

سلامت آغاز درگیری ایرانی‌ها با آنفلوآنزای جدید

متخصصان عفونی این روزها خبر از شیوع نوع جدیدی از آنفلوآنزا به نام آنفلوآنزای نوع B می‌دهند. این نوع جدید هم‌اکنون در کشور شایع شده و آنفلوآنزای H3N2 نیز از اروپا به سمت شرق در حال گسترش است.



متخصصان عفونی این روزها خبر از شیوع نوع جدیدی از آنفلوآنزا به نام آنفلوآنزای نوع B می‌دهند. این نوع جدید هم‌اکنون در کشور شایع شده و آنفلوآنزای H3N2 نیز از اروپا به سمت شرق در حال گسترش است.

این در حالی است که دکتر مسعود مردانی، متخصص عفونی و عضو کمیته کشوری آنفلوآنزا در گفت‌وگو با خبرنگار همشهری ضمن اشاره به شیوع آنفلوآنزای نوع B می‌گوید: در سال گذشته ما با پاندمی جدیدی به نام آنفلوآنزای H1N1 مواجه بودیم که این نوع آنفلوآنزا در تمام کشورهای جهان از جمله کشور ما شایع شد. ولی خوشبختانه با تمهیداتی که صورت گرفت و شیوع نه‌چندان جدی، این بیماری کنترل شد. به عقیده وی البته هنوز خطر این بیماری تمام نشده است به طوری که از ابتدای سال تاکنون مواردی از آن دیده شده است ولی به شدت سال گذشته نیست.

«# از 2 هفته پیش بروز موارد جدید آنفلوآنزا در کشور مجدداً اتفاق افتاد و ما متوجه شدیم که این نوع، آنفلوآنزایی فصلی است به نام آنفلوآنزای نوع B. «

عضو کمیته کشوری آنفلوآنزا با اشاره به این عبارات ادامه می‌دهد: آنفلوآنزا به طور کلی 2 دسته است: نوع A و نوع B که با سرد شدن هوا هر سال شاهد بروز موارد نوع A این بیماری بودیم و امسال آنفلوآنزای نوع B هم به آن اضافه شده که البته علائم آن زیاد فرقی با آنفلوآنزای قبلی از نظر نحوه انتقال و راه‌های پیشگیری و درمان ندارد. برای همین است که هر وقت با اپیدمی هر کدام از این دو مورد بیماری مواجه می‌شویم مردم را به رعایت توصیه‌های بهداشتی تشویق می‌کنیم.

به گفته وی، تنها تفاوت بیماری شایع جدید در این است که بیماران با علائم اسهال و تب بالا مراجعه می‌کنند البته همراه با سرفه، بدن درد و سردرد.

به عقیده دکتر مردانی به هر حال در هر نوعی از آنفلوآنزا عدم حضور در مدارس و محل کار، شست‌وشوی مداوم دست (روزی 10 بار)، رعایت بهداشت فردی از قبیل عدم روبوسی و دست دادن با فرد مبتلا و... ضروری است. در عین حال نوشیدن مداوم مایعات و مصرف میوه‌های حاوی ویتامین C هم ضروری است. این متخصص عفونی البته به درمان دارویی هم اشاره می‌کند و می‌گوید: تنها راه درمان این نوع آنفلوآنزا و انواع دیگر، داروی تامیفلو است که در تمام داروخانه‌ها در دسترس مبتلایان قرار می‌گیرد. این دارو حاوی 10 عدد کپسول است که یکی صبح و یکی شب باید مصرف شود.

آنتی‌بیوتیک ممنوع!

«#؛ آنتی‌بیوتیک به هیچ وجه راه درمان هیچ نوع آنفلوآنزایی نیست». دکتر مردانی با تأکید بر این عبارت ادامه می‌دهد: فقط در مواردی که عفونت بیمار طول بکشد یا بیمار دچار سینه‌پهلو و عفونت در گوش میانی شود، باید آنتی‌بیوتیک مصرف کند.

اما در اینجا مشکل اغلب مردم عدم تشخیص سرماخوردگی از آنفلوآنزاست و اینکه باید راه‌های درمان کدام بیماری را انتخاب کنند. عضو کمیته کشوری آنفلوآنزا در پاسخ به این سؤال بسیار رایج اینطور توضیح می‌دهد: هر کدام از ما اگر خود را در معرض 3 مسئله قرار دهیم، می‌توانیم تفاوت این دو بیماری را در خود بفهمیم؛ اول اینکه سرماخوردگی با تب تدریجی بروز می‌کند در حالی که آنفلوآنزا همراه با تب بالا و ناگهانی است.

همچنین علامت سرماخوردگی عطسه است در حالی که در آنفلوآنزا بیمار از تن درد و استخوان درد شکایت دارد. در سرماخوردگی معمولاً فرد دچار آبریزش بینی می‌شود در حالی که آنفلوآنزا این علامت را ندارد. وی البته تأکید می‌کند که سرماخوردگی هم هیچ نیازی به درمان با آنتی‌بیوتیک ندارد.