

عضو شکسته شده را به هیچ عنوان حرکت ندهید

معاون آموزشی اورژانس تهران توصیه های ایمنی را در مواقع شکستگی های احتمالی در فصل زمستان ارائه داد.



سلامت نیوز: معاون آموزشی اورژانس تهران توصیه های ایمنی را در مواقع شکستگی های احتمالی در فصل زمستان ارائه داد. دکتر فرهاد رضوانی با اشاره به این که زمین خوردن و شکستگی یکی از شایعترین حوادث در فصل زمستان محسوب می شود اظهار داشت: با شروع فصل سرما و بارش برف، بیشترین صدمات ارتوپدی و شکستگی مربوط به سرخوردن افراد است و توصیه می شود در مواجهه با فرد دچار سانحه به هیچ عنوان او را تکان ندهند.

وی افزود: اگر عضوی دچار تورم، ضرب دیدگی و کبودی شد توصیه می کنیم عضو آسیب دیده را حرکت ندهند زیرا باعث بدتر شدن شکستگی و آسیب دیدگی بیشتر می شود. وی ادامه داد: اگر افراد محل آسیب دیدگی را نمی دانند، فرد را جابه جا نکنند و با اورژانس 115 تماس حاصل کرده و اجازه دهند تا نیروهای امداد مراحل درمانی را انجام دهند. دکتر رضوانی تصریح کرد: برای جلوگیری از حرکت کردن استخوان، توصیه می شود آن را آتل بندی کنند و عضو شکسته را ثابت نگه دارند. بدین منظور می توانند از کارتون های مقوایی، تخته چوب یا پلاستیک محکم استفاده کنند. به گفته معاون آموزشی اورژانس کشور، آتل می تواند با تثبیت ناحیه آسیب دیده از حرکت استخوان شکسته و در نتیجه وخیم تر شدن آسیب بافتی جلوگیری کند. وی با تأکید بر اینکه اگر شکستگی در ناحیه ستون فقرات یا لگن باشد توصیه کرد: مصدوم را حرکت ندهند تا نیروهای امدادی در محل حاضر شده و اقدامات امدادی را انجام دهند.