

## از دست‌های خود محافظت کنیم

دست‌ها بخش تأثیرگذاری در ظاهر فرد هستند و دست‌هایی نرم و لطیف مطمئناً تأثیر مثبتی از خود به جا می‌گذارند. از این رو باید از دست‌ها به خوبی مراقبت کرد، به‌ویژه در فصل زمستان که بیش از هر زمان دیگری به مراقبت احتیاج دارند.



جام جم آنلاین: دست‌ها بخش تأثیرگذاری در ظاهر فرد هستند و دست‌هایی نرم و لطیف مطمئناً تأثیر مثبتی از خود به جا می‌گذارند. از این رو باید از دست‌ها به خوبی مراقبت کرد، به‌ویژه در فصل زمستان که بیش از هر زمان دیگری به مراقبت احتیاج دارند. دست‌ها نکات زیادی را در مورد صاحب خود فاش می‌کنند و می‌توانند بیان‌کننده سن فرد و گاهی اوقات حتی شغل او باشند. در عین حال دست‌ها در ارتباط برقرار کردن با دیگران نقش مهمی بازی می‌کنند. آنها احساسات فرد را انتقال می‌دهند. برای همین نیز مراقبت و نگهداری از آنها از اهمیت زیادی برخوردار است.

برای پوست دست‌ها در سال دوره‌ای بحرانی وجود دارد که در این موقع بایستی بیشتر از همیشه از آنها مراقبت کرد. این دوره بحرانی زمستان است. پوست دست‌ها در فصل سرما بیشتر از هر وقت دیگری خشک و زبر می‌شود که عامل اصلی آن تفاوت زیاد میان دمای سرد بیرون و هوای گرم و خشک داخل است. در عین حال ورزش باد نیز خشکی پوست را تشدید می‌کند.

بریتا جان، یکی از کارشناسان یک شرکت لوازم آرایشی در شهر بیله‌فلد آلمان می‌گوید: «#171؛ دست‌ها همیشه سن واقعی افراد را به خوبی نشان می‌دهند. با بالاتر رفتن سن، غدد مولد چربی فعالیتشان کم می‌شود و از این رو چربی زیر پوست کاهش می‌یابد. به همین دلیل پوست چروکیده و خشک به نظر می‌آید.»

### طراوت و قابلیت ارتجاع پوست

در حال حاضر برای جلوگیری از خشکی پوست دست محصولات گوناگونی در بازار وجود دارند. در کنار کرم‌های مرطوب‌کننده روزبه‌روز به تعداد کرم‌های ضد چروک نیز افزوده می‌شود.

یکی از جدیدترین محصولات در این زمینه کرمی است که با کمک رنگ‌دانه‌هایی که نور را بازتاب می‌دهند، درخششی محو به پوست می‌بخشد و از این راه چروک‌های پوست کمتر دیده می‌شوند.

این کرم لوکس حاوی پودر الماس است. پودر الماس جریان خون در مویزگ‌های سطح پوست را تقویت می‌کند و از این طریق به پوست شادابی و طراوت می‌بخشد. ماده دیگر موجود در این کرم اسید هیالورونیک است که به پوست استحکام بیشتری می‌بخشد و قابلیت ارتجاعی آن را افزایش می‌دهد.

### دست‌های نرم و لطیف حتی در زمستان

کرم‌هایی که محتوی اسید هیالورونیک هستند باعث حفظ تعادل میزان آب و چربی موجود در پوست می‌شوند. این نکته به‌ویژه در زمستان اهمیت زیادی دارد، چون پوست به دلیل سرما با کمبود رطوبت مواجه است و خشک و زبر می‌شود.

یکی دیگر از محصولات رایج برای جلوگیری از خشکی دست‌ها، روغن زیتون است که برای کسانی که پوست دست‌هایشان پوسته پوسته شده مناسب است. ویتامین A و E موجود در روغن زیتون به دست‌ها طراوت و قابلیت ارتجاعی بیشتری می‌بخشد.

کارشناسان زیبایی برای محافظت دست‌ها در روزهای سرد زمستانی همچنین پیشنهاد می‌دهند که پس از مالیدن لایه تقریباً ضخیمی از کرم روی دست‌ها، بایستی آنها را برای چندین ساعت، مثلاً در طول نیمه‌شب با دستکشی از جنس پنبه پوشاند.

دویچه وله