

ماسک میوه پوست را شفاف می‌کند

یک متخصص پوست و مو گفت: ماسک میوه لایه‌های سطحی پوست را برمی‌دارد و پوست را شفاف می‌کند.



جام جم آنلاین: یک متخصص پوست و مو گفت: ماسک میوه لایه‌های سطحی پوست را برمی‌دارد و پوست را شفاف می‌کند. امیرهوشنگ احسانی در گفت‌وگو با فارس افزود: اسیدهای میوه برای پاکسازی پوست از اهمیت زیادی برخوردار است. بسیاری از کرم‌های پوست از اسیدهای میوه تهیه می‌شود.

وی گفت: مکانیزم اثر اسیدهای میوه بر لایه‌های سطحی پوست تأثیرگذار است و لایه‌های سطحی پوست را برمی‌دارد و تأثیر کرم‌ها و داروها را بر پوست افزایش می‌دهد.

این متخصص پوست و مو افزود: اسیدهای میوه موجب شفاف شدن پوست می‌شود، لایه‌های سطحی پوست را می‌تراشد و کلاژن‌سازی زیر پوست را افزایش می‌دهد.

احسانی گفت: بهتر است از اسیدهای میوه به مدت 4 تا 6 ماه استفاده کرد تا تأثیر نهایی آن مشخص شود. ممکن است تا چند هفته تأثیر اسیدهای میوه بر پوست مشخص نشود. از اسیدهای میوه در غلظت‌های گوناگون می‌توان استفاده کرد تا حد امکان از این اسیدها شب‌ها استفاده شود به دلیل اینکه نور خورشید موجب تحریک پوست می‌شود و کسانی که از اسیدهای میوه استفاده می‌کنند، باید از کرم‌های ضدآفتاب استفاده کنند.