



## چای سبز در پیشگیری از بروز دیابت نوع اول موثر است

نتایج یک تحقیق جدید نشان داد: چای سبز حاوی آنتی اکسیدان قوی است که از ابتلا به دیابت نوع اول پیشگیری می‌کند و یا بروز آن را به تعویق می‌اندازد.

به گزارش سلامت نیوز، پژوهشگران در این مطالعات، آنتی اکسیدان EGCG موجود در چای سبز را روی موشهای آزمایشگاهی مبتلا به دیابت نوع اول و سندرم ابتدایی «سجورگن» که باعث آسیب غدد تولید رطوبت و در نتیجه خشک شدن دهان و چشم‌ها می‌شود را مورد آزمایش قرار دادند.

استفان هسو، بیولوژیست سلول‌های مولکولی در کالج پزشکی جورجیا در رابطه با این یافته جدید گفت: مطالعات ما روی سندرم فوق متمرکز شد و بنابراین دریافتیم که EGCG نیز می‌تواند در پیشگیری یا تاخیر در بروز دیابت نوع یک وابسته به انسولین نقش شگفت‌انگیزی داشته باشد.

شرح این آزمایشات در نشریه «لایف ساینس» منتشر شده است.

در موشها EGCG باعث کاهش شدت آسیب به غدد بزاقی در ارتباط با این سندرم می‌شود که هیچ درمان شناخته شده‌ای ندارد.

هم دیابت نوع اول و هم سندرم سجورگن (Sjogren) هر دو از بیماریهای سیستم ایمنی خودکار بدن هستند که باعث می‌شوند بدن به خودش حمله کند، اختلالات سیستم ایمنی خودکار سومین گروه شایع از بیماریها در آمریکا هستند که حدود هشت درصد از جمعیت این کشور را دچار می‌کنند.