



اگر فرزند دختر می‌خواهید، سبزی و میوه بخورید!

پزشکان هلندی ادعا کرده‌اند مادرانی که تمایل دارند صاحب فرزند دختر شوند، می‌توانند با گنجاندن میوه و سبزی زیاد در رژیم غذایی‌شان به آرزوی خود دست پیدا کنند.

پزشکان هلندی ادعا کرده‌اند مادرانی که تمایل دارند صاحب فرزند دختر شوند، می‌توانند با گنجاندن میوه و سبزی زیاد در رژیم غذایی‌شان به آرزوی خود دست پیدا کنند.

به گزارش ایسنا، این پزشکان دریافته‌اند که مصرف غذاهایی که منابع غنی از دو ماده معدنی کلسیم و منگنز هستند مثل سبزیجات سبز رنگ پیش از باردار شدن، احتمال به دنیا آوردن فرزند دختر را افزایش می‌دهد.

این متخصصان با مطالعه روی گروهی از زنان داوطلب متوجه شدند که با دنبال کردن این رژیم غذایی، 80 درصد از آنها فرزند دختر دنیا آوردند. از سوی دیگر زنانی که بیشتر از خوراکی‌های حاوی پتاسیم و سدیم مثل موز و سیب زمینی استفاده کرده بودند، احتمال پس‌زایی بیشتری داشتند البته این مورد دوم هنوز به طور جداگانه مورد آزمایش قرار نگرفته است.

این متخصصان معتقدند که دنبال کردن یک رژیم غذایی خاص و درست به زوج‌های جوان کمک می‌کند که جنسیت کودک خود را تا حد زیادی بتوانند تعیین کنند.

به گزارش روزنامه دیلی میل، این رژیم غذایی باید چندین هفته پیش از باردار شدن به کار گرفته شود. این متخصصان برای دستیابی به نتایج فوق مدت 5 سال روی 172 زوج آزمایش کردند که تمایل داشتند فرزند دختر داشته باشند.

این یافته در مجله زیست پزشکی تولیدمثلی منتشر شده است.