

راه‌هایی برای کشف شخصیت آدم‌ها

بعضی افراد سعی می‌کنند به خیال خودشان با مهارت هرچه تمام‌تر طوری صحبت کنند که افکار و نیات قلبی و درونی‌شان مشخص نشود.



بعضی افراد سعی می‌کنند به خیال خودشان با مهارت هرچه تمام‌تر طوری صحبت کنند که افکار و نیات قلبی و درونی‌شان مشخص نشود. مثلاً نزدیک به یک ساعت از دوستی، محبت و یکرنگی صحبت می‌کنند اما کوچکترین آشنایی با آن ندارند!

به گزارش سلامت نیوز با کمی دقت و منطق به راحتی می‌توان تفاوت بین یک صحبت صادقانه و غیردوستانه را دریافت. اگر زبان در خدمت افکار نادرست قرار گیرد سایر اجزای بدن نمی‌توانند چندان فریب دهنده باشند. برای تک‌تک ما، بارها و بارها پیش آمده که بگوییم: "حرف قشنگی زد، اما نمی‌دانم چرا به دلم ننشست؟!" درحقیقت "زبان بدن" پیام‌ها و حرف‌های زیادی برای گفتن دارد که بعضی از افراد سعی می‌کنند با مهارت آن را هم مخفی کنند، برای همین در یک مکالمه تلفنی موفق‌تر از ملاقات رو در رو عمل می‌کنند. اما شاید برای این گروه تعجب آور باشد اگر بدانند که یک محقق انگلیسی به نام پروفیسور CHRIS IDZIKOWSKI اعتقاد دارد از روی نوع خوابیدن افراد هم می‌توان پی به شخصیت آنان برد! او حالات مختلف بدن در هنگام خواب را به شش گروه تقسیم می‌کند و براساس آن نوع شخصیت فرد را بررسی و بیان می‌کند.

راستی شما چگونه می‌خوابید؟!

۱) خواب جنینی: در این وضعیت شخص به حالت جنینی، بدن خود را جمع می‌کند و به خواب می‌رود. آمار نشان می‌دهد که ۴۱٪ افراد در موقع خواب چنین وضعیتی را در بدن خود نشان می‌دهند و جالب است که زنان ۲ برابر مردان در این حالت به خواب می‌روند. افراد این گروه حتی اگر به ظاهر افرادی خشن و بی‌احساس به نظر برسند، اما قلبی مهربان و حساس دارند. آنها در برخوردهای اجتماعی خود در ملاقات‌های نخست، به علت خجالت و شرم زیاد نمی‌توانند به راحتی و خوبی رفتار کنند، اما در کمال تعجب، این مشکل به راحتی در ارتباطات بعدی آنها با غریبه‌ها دیروز از بین می‌رود.

۲) ۱۵٪ از افراد ترجیح می‌دهند در هنگام خواب به پهلو بخوابند و دو دست خود را در کنارهای بدن قرار دهند. این افراد از بودن در اجتماع و میان سایرین لذت می‌برند و در بیشتر مواقع داوطلبانه در کارهای گروهی مسئولیت می‌پذیرند. با توجه به علاقه و اشتیاق زیاد آنها به ارتباط با سایرین، می‌توان گفت به راحتی به غریبه‌ها اعتماد می‌کنند و متأسفانه در بسیاری مواقع فریب هم می‌خورند.

۳) ۱۳٪ افراد تمایل دارند به پهلو بخوابند و دست‌های خود را در جلو به سمت خارج قرار دهند (عمود بر بدن). این گروه بیشتر نیمه خالی لیوان را می‌بینند و نسبت به سایرین بدگمان هستند. در تصمیم‌گیری بسیار کند عمل می‌کنند و مدت‌ها طول می‌کشد تا موفق شوند خود را به انجام دادن یا ندادن کاری راضی کنند. اما نکته مثبت این است که سرانجام پس از تصمیم‌گیری، سخت می‌توانند از آن دست بردارند و در آن تغییری ایجاد کنند. (البته باید دعا کرد که تصمیم‌های درستی گرفته باشند)

۴) به پشت خوابیدن: این گروه به پشت می‌خوابند و دست‌ها را در کنار پهلو و چسبیده به بدن نگه می‌دارند. افراد این دسته معمولاً آرام و محافظه‌کار هستند. آنها سر و صدا و اعتراض را دوست ندارند و سعی می‌کنند کارهای خود و سایرین را قانونمند و اصولی ببینند.

۵) ۱۷٪ از نفرات مورد بررسی، صورت خود را به بالش می‌چسبانند و با دست‌هایشان اطراف بالش را می‌گیرند و سر را به یک سمت می‌چرخانند. این افراد اکثراً عجول هستند و می‌توان قدرت درونی خوبی در انجام کارها از آنان دید. آنها تمایل دارند بیشتر در میان جمع باشند، هرچند از انتقاد شنیدن دل‌خوشی ندارند و گاه در اثر عدم تحمل، شرایطی ناخوشایند برایشان پیش می‌آید.

۶) گروه آخرگروهی هستند که به پشت می‌خوابند و هر دو دست خود را بالا می‌برند و اطراف بالش می‌گذارند. از نظر شخصیتی،

اکثرًا شنوندگان خوبی هستند و با صبر و حوصله به حرف ها و سخنان دیگران گوش می دهند و گرچه همیشه برای کمک و امداد به نیازمندان در شتاب هستند، اما اغلب ترجیح می دهند در مرکز توجه قرار نگیرند.