



علت‌ها و راه‌های پیشگیری از ابتلا به سنگ کلیه

رئیس مرکز پیشگیری از سنگ کلیه گفت: «بیماری سنگ کلیه یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در کشور ماست که بر اساس آمار موجود در این رابطه بین 5 تا 10 درصد از مردم ایران مبتلا به این بیماری هستند یا سابقه سنگ کلیه را دارند.»

رئیس مرکز پیشگیری از سنگ کلیه گفت: «بیماری سنگ کلیه یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در کشور ماست که بر اساس آمار موجود در این رابطه بین 5 تا 10 درصد از مردم ایران مبتلا به این بیماری هستند یا سابقه سنگ کلیه را دارند.»

دکتر عباس بصیری در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز، اظهار داشت: «بیماری سنگ کلیه یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در کشور ماست که بر اساس تحقیقاتی که انجام داده ایم از هر هزار نفر، 3 نفر به جمعیت مبتلایان به بیماری سنگ کلیه اضافه می‌شود و کشور ما در منطقه سنگ خیز دنیا قرار دارد که نسبت به همسایگان خود ترکیه و پاکستان، کشور ما بر روی کمربند سنگساز قرار دارد.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: «بیماری سنگ کلیه یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در کشور ماست که بر اساس تحقیقاتی که انجام داده ایم از هر هزار نفر، 3 نفر به جمعیت مبتلایان به بیماری سنگ کلیه اضافه می‌شود و کشور ما در منطقه سنگ خیز دنیا قرار دارد که نسبت به همسایگان خود ترکیه و پاکستان، کشور ما بر روی کمربند سنگساز قرار دارد.»

وی با بیان اینکه «بیماری سنگ کلیه یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع در کشور ماست که بر اساس تحقیقاتی که انجام داده ایم از هر هزار نفر، 3 نفر به جمعیت مبتلایان به بیماری سنگ کلیه اضافه می‌شود و کشور ما در منطقه سنگ خیز دنیا قرار دارد که نسبت به همسایگان خود ترکیه و پاکستان، کشور ما بر روی کمربند سنگساز قرار دارد.»

رئیس مرکز پیشگیری از سنگ کلیه در مورد عوامل بیرونی نیز اظهار داشت: «وضعیت آب و هوا از جمله این عوامل هستند، آب و هوای گرم و خشک در بروز سنگ کلیه در افراد نقش مهمی را ایفا می‌کند. افرادی هم که دارای شغل‌های ثابت مثل پشت میز نشستن هستند به این بیماری بیشتر مبتلا می‌شوند.»

دکتر بصیری در رابطه با رژیم غذایی افراد مبتلا سنگ‌های کلسیمی گفت: «مصرف کمتر آب منجر به بالا رفتن غلظت املاح در ادرار و در نتیجه رسوب و تولید سنگ کلیه در افراد می‌شود و مصرف بالای نمک و پروتئین حیوانی افراد مستعد را بیشتر در معرض ابتلا قرار می‌دهد، بنابراین نوشیدن مایعات فراوان و پایین آوردن مصرف نمک و گوشت در غذای افراد مستعد جهت جلوگیری از تولید سنگ کلیه در افراد توصیه می‌شود.»

این استاد دانشگاه در رابطه با سنگ‌های اسید اوریکی خاطر نشان کرد: «این افراد بایستی به پزشک مراجعه کرده تا با تجزیه ادرار آنها و آزمایش خون مشخص شود که چه نوع مواد غذایی در بدن فرد منجر به تولید این سنگ‌ها می‌شود.»