

هشدار نسبت به مالیدن چشم خشک



استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران هشدار داد: «افرادی که مبتلا به خشکی چشم هستند با مالیدن چشم‌هایشان موجب تشدید عوارض این بیماری و حتی سوراخ شدن قرنیه چشم‌شان می‌شوند.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران هشدار داد: «افرادی که مبتلا به خشکی چشم هستند با مالیدن چشم‌هایشان موجب تشدید عوارض این بیماری و حتی سوراخ شدن قرنیه چشم‌شان می‌شوند.»

دکتر هرمز شمس در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز، با بیان اینکه «171# خشکی چشم ناشی از تغییر در کیفیت و کمیت اشک چشم می‌باشد»، گفت: «171# این بیماری در همه گروه‌های سنی دیده می‌شود ولی خانم‌ها بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند.»

وی از سوزش و خارش چشم به عنوان عوارض این بیماری نام کرد و افزود: «171# عارضه دیگر این بیماری در موارد حادتر منجر، سوراخ شدن قرنیه چشم است و فرد بایستی از مالیدن چشم‌ها خودداری کند، زیرا مالیدن چشم‌ها باعث تحریک شدن بیشتر و بدتر شدن علائم در افراد مبتلا می‌شود.»

عضو هیات مدیره انجمن چشم پزشکی یادآور شد: «171# تشخیص این بیماری، توسط تست‌هایی انجام می‌شود که مشخص می‌کند اشک چشم فرد کم است یا زیاد که برخی بیماری‌ها در بروز این بیماری در فرد دخیل هستند، مثل پیوند مغز استخوان که باعث می‌شود فرد دچار خشکی شدید چشم شده و این بیماران بسیار سخت به درمان پاسخ می‌دهند.»

این فوق تخصص بیماری‌های شبکیه درباره درمان این بیماری، تصریح کرد: «171# معمولا از قطره‌های اشک مصنوعی برای درمان بیماران استفاده می‌شود که در صورت عدم درمان، بیمار بایستی جراحی شود و سوراخ‌های خارج کننده اشک بسته شوند تا اشک خارج نشود.»

استفاده از عینک‌های بزرگ و مرطوب نگه داشتن محل زندگی و قرار نگرفتن در مسیر باد و گرد و غبار و نوشیدن مایعات در طول روز به اندازه کافی نکاتی بود که دکتر شمس به آن اشاره کرد.