



## هشدار نسبت به مصرف خود سرانه گیاهان دارویی

یک پزشک متخصص گیاهان دارویی نسبت به استفاده خودسرانه و سنتی از داروهای گیاهی هشدار داد و گفت: با توجه به اینکه ماده موثر گیاهان دارویی در شرایط جغرافیایی مختلف تغییر می‌یابد، مصرف ناآگاهانه آنها می‌تواند عوارض مختلفی را به دنبال داشته باشد.

یک پزشک متخصص گیاهان دارویی نسبت به استفاده خودسرانه و سنتی از داروهای گیاهی هشدار داد و گفت: با توجه به اینکه ماده موثر گیاهان دارویی در شرایط جغرافیایی مختلف تغییر می‌یابد، مصرف ناآگاهانه آنها می‌تواند عوارض مختلفی را به دنبال داشته باشد.

به گزارش سلامت نقل از ایسنا، دکتر علیرضا یزدی‌نژاد افزود: بسیاری از افراد گیاهان دارویی را خود از طبیعت جمع‌آوری می‌کنند که این امر نیز چندان توصیه نمی‌شود چرا که مشابهات سمی گیاهان دارویی بسیار بوده و در برخی موارد تشخیص آنها بسیار مشکل است.

وی تصریح کرد: خریداری داروهای گیاهی از عطاری‌ها دلیل بر سلامت آنها نیست و نمی‌توان صرف اینکه در عطاری به فروش می‌رسد نسبت به سلامت آنها اطمینان پیدا کرد.

یزدی‌نژاد استفاده از قرص‌ها و شربت‌های استاندارد شده در داروخانه‌ها را یکی از روش‌های توصیه شده در مصرف گیاهان دارویی عنوان کرد و اظهار داشت: در تهیه این داروها از عصاره صددرصد گیاهی استفاده می‌شود ولی با ترکیب با موادی مانند حلال‌ها، کمک حلال‌ها و مواد نگهدارنده ترکیب صددرصد گیاهی دستخوش تغییراتی شده و دیگر نمی‌توان گفت این قرص‌ها و شربت‌ها کاملاً گیاهی هستند.

این پزشک متخصص گیاهان دارویی افزود: برخلاف آنچه در راهنمای مصرف برخی از این داروها نوشته شده، استفاده از داروهای گیاهی برای زنان باردار و شیرده و افرادی که سابقه بیماری‌های چون دیابت و فشار خون دارند بلامانع نیست و باید توسط پزشک صورت گیرد.

یزدی‌نژاد با اشاره به استفاده از مواد قندی غلیظ کننده به جای مواد نگهدارنده در داروهای گیاهی استاندارد شده، ابراز کرد: این ترکیبات قندی موجب احتیاط مصرف در زنان باردار و بیماران دیابتی می‌شود.