

فاصله سنی ایده‌آل بین فرزندان چند سال است؟

فاصله سنی ایده‌آل بین فرزندان 5 تا 6 سال است، با این فاصله فرزند اول تا این سن توانسته لذت تک فرزند بودن را بچشد و پس از آن راحت‌تر می‌تواند آمدن فرزند دوم را بپذیرد.



فاصله سنی ایده‌آل بین فرزندان 5 تا 6 سال است، با این فاصله فرزند اول تا این سن توانسته لذت تک فرزند بودن را بچشد و پس از آن راحت‌تر می‌تواند آمدن فرزند دوم را بپذیرد.

به گزارش سلامت نیوز دکتر معصومه افسری، کارشناس اداره روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: هرچه فاصله سنی بیشتر باشد، تعارضات کمتر است زیرا فرزند بزرگتر متکی به خود شده و در خارج از خانه بیشتر فعالیت کرده و با همسالان خود راحت‌تر ارتباط برقرار می‌کند او معمولاً احساس الفت و درک بیشتری نسبت به فرزند کوچکتر دارد و نسبت به او احساس مسئولیت می‌کند.

وی ادامه داد: کودکان کوچکتر چون از پختگی لازم برخوردار نیستند و کم تحمل، کم ظرفیت و خود محور هستند، بیشتر دچار تعارض می‌شوند و این تعارض در کودکانی که 1 تا 3 سال فاصله سنی دارند بیشتر است.

وی با اشاره به این که در فرزندی که فاصله سنی آنها خیلی زیاد است رقابت کمتر خواهد بود افزود: فرزند اول بحران ورود به مهدکودک یا مدرسه را پشت سر گذاشته و پس از ورود به مدرسه بیشتر تمرکزش بر انجام تکالیف درسی، معلمان و دوستان مدرسه‌ای است.

به گفته دکتر افسری، فرزند اول در مدرسه با همسالان خود ارتباط برقرار می‌کند، دوست می‌شود یا با آنها رقابت می‌کند و تمرکز کمتری برای رقابت با خواهر و برادر خود دارد.

وی با تأکید بر این که جنسیت بر رقابت فرزندان تأثیرگذار است، تصریح کرد: پسرها به دخترها حسادت می‌کنند چون معمولاً پدر به دختر خود بیشتر توجه و محبت دارد و دخترها به پسرها حسادت می‌کنند چون در فعالیت‌های مردانه مشارکت داده نمی‌شوند همچنین رقابت در کودکان هم‌جنس بیشتر دیده می‌شود زیرا آنها وسایل مشترک، بازی‌های مشترک و دوستان مشترک دارند.

کارشناس اداره روان وزارت بهداشت در پایان خاطرنشان کرد: از آنجا که ترتیب تولد یکی از عوامل مهم و مؤثر در شکل‌گیری شخصیت فرزندان، هوش آنها، تعیین آینده شغلی و تحصیلی آنها و ایجاد تعارض و رقابت در فرزندان است، والدین باید نسبت به خصوصیات مرتبط با ترتیب تولد آگاهی داشته باشند و با فرزندان مطابق با این خصوصیات رفتار کنند تا بتوانند با رقابت فرزندان بهتر مقابله کنند و روش‌های مؤثری را در برقراری ارتباط با فرزندان و تربیت آنها به کار گیرند.