



## شاد بودن، خلاقیت شما را تقویت می‌کند

آیا هرگز به این فکر افتاده‌اید که چرا برخی افراد در بین ساعات کاری، مدت کوتاهی را به تماشای کلیپ‌های کمدی و خنده‌دار اختصاص می‌دهند؟

آیا هرگز به این فکر افتاده‌اید که چرا برخی افراد در بین ساعات کاری، مدت کوتاهی را به تماشای کلیپ‌های کمدی و خنده‌دار اختصاص می‌دهند؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، روانشناسان می‌گویند: این افراد در واقع قصد دارند با بهبود روحیه خود و شاد شدن، خلاقانه‌تر بیاندیشند.

این بار دکتر روبي نادلر، فارغ التحصیل دانشگاه وسترن اونتاریو در بررسی‌های خود این باور را تایید کرده و اظهار داشت: به طور کلی خلق مثبت و شاد، خلاقیت انسان را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند که با دقت‌تر و انعطاف پذیرتر مشکلات و مسائل خود را حل کنید.

به گزارش شبکه خبری سی بی اس نیوز، دکتر نادلر و دستیاران وی با تغییر دادن و دستکاری روحیه و خلق گروهی از شرکت کنندگان در آزمایشات به این نتایج دست یافتند. آنها با استفاده از کلیپ‌های موسیقی و ویدئویی، خلق افراد را تغییر دادند و در نهایت متوجه شدند که شرکت کنندگان شادتر در یادگیری و الگوبرداری خیلی بهتر و خلاقانه‌تر از داوطلبان افسرده و غمگین عمل می‌کردند.