

تاثیر شگفت‌انگیز میوه گل سرخ در بهبود درد و التهاب مفصل

نتایج شگفت‌انگیز يك تحقیق جدید نشان داد که پودر میوه گل رز برای تسکین و بهبود درد مفاصل مفید است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، تحقیقات کلینیکی نشان داد: پروتئینی موسوم به GOPO(R) که در میوه گل سرخ یافت می‌شود قابلیت حفاظت از غضروف‌های آسیب‌پذیر را داشته و احتمالاً تولید مجدد آنها را تحریک می‌کند.

به گفته پژوهشگران GOPO(R) همچنین می‌تواند خلق را بهبود دهد، باعث افزایش انرژی شده و نیز کیفیت خواب را در افراد مبتلا به آرتریت بهبود بخشد.

این تحقیق در کنگره جهانی اوستئوآرتریت انجمن تحقیقات بین‌المللی اوستئوآرتریت در شهر رم ارائه شده است.

پودر میوه گل سرخ ژنهای خاص را که عامل تولید پروتئین‌ها و آنزیم‌های تخریب‌کننده مفاصل ملتهب هستند، غیرفعال می‌کند.

از سوی دیگر این ماده، گروه دیگری از ژن‌ها را که به تولید کلاژن و غضروف‌های ضروری برای حفظ سلامت مفاصل کمک می‌کند، فعال می‌سازد.