



دانش‌آموزان دبستانی مهارت کنترل خشم را فرا می‌گیرند

طی تماس با مدارس مختلف شهر تهران دانش‌آموزان مقطع ابتدایی در قالب اردوی یک روزه توسط معاونت اجتماعی شهرداری تهران و با همکاری اساتید مشاوره و روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی تحت آموزش قرار می‌گیرند.

سلامت نیوز: یک مشاور با بیان اینکه دانش‌آموزان مقطع دبستان و پیش دبستانی مهارت کنترل خشم را فرا می‌گیرند، گفت: این طرح با همکاری اساتید و مشاوران دانشگاه علامه طباطبایی اجرا می‌شود.

میر سعید جعفری در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: در تعامل مشترک میان دانشگاه علامه طباطبایی و معاونت امور اجتماعی شهرداری تهران، مهارت کنترل خشم به دانش‌آموزان پیش‌دبستانی و ابتدایی آموزش داده می‌شود و به صورت دوره‌ای و هر دو ماه یک بار اساتید و مشاوران این طرح نیز تحت آموزش قرار می‌گیرند.

وی افزود: در مراکز "فراموز" که زیر نظر اداره سلامت شهرداری تهران فعالیت می‌کنند مهارت کنترل خشم را به دانش‌آموزان مقطع ابتدایی آموزش می‌دهیم.

این مشاور با بیان اینکه در هفت کارگروه تخصصی به زبان‌های مختلف مهارت کنترل خشم به دانش‌آموزان آموزش داده می‌شود، عنوان کرد: در کارگروه‌های خلاقیت، داستان، نمایش، نجوم، مهارت اجتماعی و شهر سالم اساتید روانشناسی و مشاوره به صورت منفک و متمایز در هر کارگروه دانش‌آموزان را به منظور کنترل خشم آموزش می‌دهند.

جعفری خاطر نشان کرد: طی تماس با مدارس مختلف شهر تهران دانش‌آموزان مقطع ابتدایی در قالب اردوی یک روزه توسط معاونت اجتماعی شهرداری تهران و با همکاری اساتید مشاوره و روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی تحت آموزش قرار می‌گیرند.

این مشاور افزود: افزایش انگیزه‌های درونی دانش‌آموزان برای تصمیم‌گیری مناسب در مواقع بحرانی از سایر اهداف ما در مراکز فراموز شهرداری تهران است و بازخورد این آموزش‌ها را نیز از مدارس با بررسی تغییرات رفتاری دانش‌آموزان پیگیری می‌کنیم.