



تغذیه با شیر مادر احتمال آسم را در کودک کاهش می‌دهد

امروزه کمتر کسی است که از فواید بیشمار شیر مادر برای نوزاد بی اطلاع باشد، ضمن اینکه نتایج حاصل از برخی تحقیقات نشان می‌دهد که تغذیه با شیر مادر حداقل به مدت چهار ماه اول زندگی خطر بروز آسم را کاهش می‌دهد.

امروزه کمتر کسی است که از فواید بیشمار شیر مادر برای نوزاد بی اطلاع باشد، ضمن اینکه نتایج حاصل از برخی تحقیقات نشان می‌دهد که تغذیه با شیر مادر حداقل به مدت چهار ماه اول زندگی خطر بروز آسم را کاهش می‌دهد.

سلامت نیوز: طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت آسم شایع‌ترین بیماری مزمن کودکان محسوب می‌شود و متأسفانه این بیماری هر روزه رو به افزایش می‌باشد، این در حالیست که تغذیه با شیر مادر خطر ابتلا به آسم را در نوزاد کاهش می‌دهد.

دکتر مصطفی معین، رییس انجمن آسم و آلرژی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این مطلب، گفت: امروزه کمتر کسی است که از فواید بیشمار شیر مادر برای نوزاد بی اطلاع باشد، ضمن اینکه نتایج حاصل از برخی تحقیقات نشان می‌دهد که تغذیه با شیر مادر حداقل به مدت چهار ماه اول زندگی خطر بروز آسم را کاهش می‌دهد.

وی افزود: طی مطالعه‌ای ثابت شده یک شیر خشک هیدرولیز شده به طور مشابهی خطر بروز آسم را کاهش می‌دهد در حالی که شیرخشک مانند شیر مادر حاوی سلول‌های زنده برای مقابله با عفونت‌ها و سایر عوامل مهمی که در شیر مادر یافت می‌شود، نیست، بنابراین نباید کودکان را بی دلیل از این نعمت خدادادی و با ارزش محروم کرد.