

## بي حسي انگشتان قابل درمان است

رئيس انجمن جراحان ارتوپدي ايران با اشاره به تاثير حرکت در آب در بهبود وضعيت مفاصل، گفت: بي حسي انگشتان تا زماني که به مراحل پيشرفته نرسیده با مراجعه به پزشک و انجام يکسري حرکات ورزشي قابل درمان است.



رئيس انجمن جراحان ارتوپدي ايران با اشاره به تاثير حرکت در آب در بهبود وضعيت مفاصل، گفت: بي حسي انگشتان تا زماني که به مراحل پيشرفته نرسیده با مراجعه به پزشک و انجام يکسري حرکات ورزشي قابل درمان است.

دکتر غلامعلي عکاشه گفت: بي حسي انگشتان دست که همراه با خواب رفتن و درد است در موارد پيشرفته نیازمند عمل جراحی است.

به گزارش سلامت نيوز وي گفت: بي حسي انگشتان دست به ویژه در انگشتان شست، سبابه و انگشت وسط در زنان بیشتر مشاهده می شود که باید در همان مراحل اوليه نسبت به درمان آن اقدام کرد.

این متخصص ارتوپد در گفت و گو با ایسنا گفت: علایم این بیماری به صورت ضعف یا بی حسي در یک یا هر دو دست، سوزش و خواب رفتن انگشتان یک یا هر دو دست و درد شدید به ویژه در ناحیه مچ دست، پخش شدن درد تا ناحیه آرنج، اختلال در حرکت انگشتان، کاهش قدرت حمل وسایل و اشیا مانند کیف دستي و در موارد شدید، تحلیل رفتن و ضعف در بافت ماهیچه اي اطراف شست بروز می کند.

عکاشه با اشاره به تاثير حرکت در آب در بهبود وضعيت مفاصل، ادامه داد: با توجه به اینکه هر نوع حرکتی که در آب انجام شود، باعث بهتر شدن وضعيت مفاصل می شود، حرکت و باز و بسته کردن مچ دست در آب به نحو موثري در درمان عارضه بي حسي انگشتان مفید است.