



## برای کودکان خود لباس راحت انتخاب کنید

کارشناسان آکادمی پزشکان اطفال در آمریکا تاکید دارند که به هنگام خرید لباس برای کودکان خود حتما توجه داشته باشید که راحتی پوشاک را در اولویت قرار دهید.

کارشناسان آکادمی پزشکان اطفال در آمریکا تاکید دارند که به هنگام خرید لباس برای کودکان خود حتما توجه داشته باشید که راحتی پوشاک را در اولویت قرار دهید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، این کارشناسان می‌گویند پوشاندن لباس‌های پشمی و پرزدار می‌تواند سبب ایجاد استرس و ناراحتی در کودکان شود در حالی که پارچه‌های نرم و لباس‌هایی که پوشیدن آنها سریع و راحت است بیشتر برای کودکان توصیه می‌شود.

به گزارش سایت اینترنتی هلت نیوز، این آکادمی برای والدینی که قصد دارند برای فرزندان خود لباس بخرند پیشنهادات مناسبی را در قالب یک توصیه بهداشتی ارائه کرده است.

این متخصصان توصیه می‌کنند لباس‌هایی را انتخاب کنید که زیپ یا دکمه آنها از جلو باز می‌شوند و از خریدن البسه‌ای که زیپ آنها پشت لباس گذاشته شده خودداری کنید.

لباس‌هایی که آستین آنها با دکمه یا زیپ باز و بسته می‌شوند قطعا مناسب‌تر هستند چون راحت‌تر دست از آن عبور می‌کند. از خریدن لباس‌هایی که روبان یا بند دارند تا حد امکان خودداری کنید.

همچنین اگر پوشاکی را تهیه می‌کنید که جنس کشی دارد مراقب باشد پارچه کشی آن در اطراف گردن و دست‌ها و پاها سفت و محکم نباشد و موجب آزار کودک نشود.