

## چاقی شکم مساوی است با پوکی استخوان

تایچ یک تحقیق جدید به عمل آمده توسط پژوهشگران آمریکایی نشان داد که چاقی در ناحیه شکم علاوه بر دیابت و بیماری‌های قلبی، خطر ابتلا به پوکی استخوان در زنان را تشدید می‌کند.



تایچ یک تحقیق جدید به عمل آمده توسط پژوهشگران آمریکایی نشان داد که چاقی در ناحیه شکم علاوه بر دیابت و بیماری‌های قلبی، خطر ابتلا به پوکی استخوان در زنان را تشدید می‌کند.

نژوهشگران دانشگاه هاروارد پس از تحقیق بر روی 50 زن به این نتیجه رسیدند که از این به بعد چاقی ناحیه شکم را باید در زمره عوامل خطر ساز در ابتلا به پوکی استخوان و کاهش تراکم استخوانی تلقی کرد.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران با انجام آزمایشات مربوط به میزان چربی در ناحیه شکم از یک سو و میزان تراکم استخوانی از سوی دیگر در خصوص بیماران در تحقیق به این نتیجه دست یافتند که چربی ناحیه شکم به مراتب بیشتر از چربی در دیگر نواحی فرد را مستعد ابتلا به پوکی استخوان می‌کند.