

آیا شما هم در معرض خطر دیابت هستید؟

فاکتورهای خطرزا در بروز دیابت نوع دوم شامل سن بالای 45 سال، سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت، اضافه وزن، فقدان تحرک بدنی، بالا بودن فشار خون و کلسترول بالا هستند.



فاکتورهای خطرزا در بروز دیابت نوع دوم شامل سن بالای 45 سال، سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت، اضافه وزن، فقدان تحرک بدنی، بالا بودن فشار خون و کلسترول بالا هستند.

سلامت نیوز: دیابت عامل مهم مرگ و میر در بسیاری از کشورهای جهان به ویژه در ایالات متحده است و به همین خاطر مردم باید از فاکتورها و عوامل خطرزای این بیماری آگاه باشند و تمام تلاش خود را برای پیشگیری و درمان این بیماری در صورت ابتلا به کار بگیرند.

به گزارش ایسنا، کالج پزشکان آمریکا در این باره تاکید کرد: کارشناسان توصیه می‌کنند که همه مردم باید از فاکتورهای خطرزا و علائم هشداردهنده این بیماری آگاه باشند.

دکتر فرد راسلتون - رییس این کالج آمریکایی - خاطرنشان کرد: دیابت یک بیماری مزمن است که می‌تواند عامل بروز مشکلات و بیماری‌های جدی‌تر مثل امراض قلبی، سکته مغزی، بالا رفتن فشار خون، نابینایی، نارسایی‌ها و مشکلات کلیوی و آسیب سیستم عصبی باشد.

به گزارش هلت دی نیوز، فاکتورهای خطرزا در بروز دیابت نوع دوم شامل سن بالای 45 سال، سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت، اضافه وزن، فقدان تحرک بدنی، بالا بودن فشار خون و کلسترول بالا هستند.

علاوه بر این‌ها، نژاد هم در افزایش خطر دیابت نقش دارد. برای مثال آمریکایی‌های آفریقایی تبار، هندی‌های آمریکایی تبار، آمریکایی‌های آسیایی تبار و اسپانیایی‌ها به مراتب بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند. داشتن اطلاع کافی از این بیماری در پیشگیری و حتی کنترل آن بسیار حائز اهمیت است.