



بازنشستگی کامل برای انسان ضرر دارد

تحقیقاتی در آمریکا نشان می‌دهد که بازنشستگی کامل می‌تواند برای سلامت انسان مضر باشد.

تحقیقاتی در آمریکا نشان می‌دهد که بازنشستگی کامل می‌تواند برای سلامت انسان مضر باشد. محققان در این مطالعه به روی 12 هزار و 189 نفر دریافتند بازنشستگی که کارهای پاره وقت یا موقتی انجام می‌دهند کمتر به بیماری‌های عمده مبتلا می‌شوند و بدنشان بهتر کار می‌کند. نتایج این مطالعه که در دانشگاه ایالتی مریلند انجام شد در نشریه "روانشناسی بهداشت شغلی" چاپ شده است. محققان داده‌های مربوط به افراد مورد مطالعه که 51 تا 61 سال سن داشتند را در آغاز تحقیقات خود در سال 1992 بررسی کردند. طی شش سال بعدی، داوطلبان هر دو سال یک بار مورد مصاحبه قرار گرفتند تا اطلاعات مربوط به وضع سلامتی، مالی، تاریخچه اشتغال و زندگی در بازنشستگی آنها جمع آوری شود. پژوهشگران تنها بیماری‌هایی را ثبت کردند که توسط پزشکان تشخیص داده شده بود و عواملی چون جنسیت، سطح تحصیلات و ثروت مالی را در محاسبات خود وارد کردند. شرکت کنندگان همچنین یک پرسشنامه ساده در مورد سلامت روانی خود پر کردند. یافته‌ها نشان داد افرادی که پس از بازنشستگی مشغول به کارهایی مرتبط با حرفه اصلی خود شدند در مقایسه با کسانی که به طور کامل دست از کار کشیده بودند، سلامت روانی بیشتری داشتند. به گزارش بی بی سی، این موضوع در مورد کسانی که بعد از بازنشستگی در خارج از حیطه تخصص خود مشغول فعالیت شدند صدق نمی‌کرد. محققان معتقدند که دلیل این وضع احتمالا این است که بازنشستگی که مشغول کارهایی نامربوط به تخصص خود می‌شوند ممکن است مجبور به تطبیق با یک محیط تازه و متفاوت باشند که باعث فشار روانی می‌شود. نتایج همچنین نشان داد که بازنشستگی که مشکلات مالی دارند بیشتر احتمال دارد که پس از بازنشستگی در زمینه‌ای متفاوت مشغول کار شوند.