



عرق بهار نارنج اعصاب را تقویت می‌کند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: عرق بهار نارنج در تسکین ناراحتی‌های سینه و تپش قلب مؤثر است و اعصاب را تقویت می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: عرق بهار نارنج در تسکین ناراحتی‌های سینه و تپش قلب مؤثر است و اعصاب را تقویت می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز مرتضی صفوی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، افزود: عرق بهار نارنج طبیعت گرم دارد و مقوی جسم و روح است. همچنین برای رفع ضعف اعصاب مفید و نشاط آور است.

وی گفت: عرق بهار نارنج در تسکین ناراحتی‌های سینه و تپش قلب مؤثر است. همچنین مریبای بهار نارنج مقوی معده و ضد تشنج است و سکسکه را درمان می‌کند، ضد انگل است و گاز معده را از بین می‌برد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود: عرق بهار نارنج اشتها آور است، همچنین نیروی جنسی را افزایش می‌دهد، اعصاب را تقویت و بی‌خوابی را درمان می‌کند.

صفوی اضافه کرد: آب نارنج دارای ویتامین‌های B و C است که خواص آلبیمو را دارد. دم کرده پوست بهار نارنج تب را درمان می‌کند و درد نیمه سر یا میگرن را معالجه می‌کند. برای آرام کردن قلب و جلوگیری از تپش قلب نیز مؤثر است.