



راهکاری تازه برای کاهش علائم خستگی مزمن

شکلات تلخ غنی از مواد شیمیایی است که سیگنال‌های منتقل شده به مغز را افزایش می‌دهند، اما پزشکان برای اولین بار متوجه شده‌اند که این عملکرد در واقع می‌تواند در کاهش علائم سندرم خستگی مزمن موثر باشد.

شکلات تلخ غنی از مواد شیمیایی است که سیگنال‌های منتقل شده به مغز را افزایش می‌دهند، اما پزشکان برای اولین بار متوجه شده‌اند که این عملکرد در واقع می‌تواند در کاهش علائم سندرم خستگی مزمن موثر باشد.

سلامت نیوز: پزشکان می‌گویند: شکلات تلخ علائم سندرم خستگی مزمن را تسکین و کاهش می‌دهد.

به گزارش سرویس «بهداشت و درمان» ایسنا، علائم سندرم خستگی مزمن شامل خستگی شدید و مداوم برای مدت شش ماه یا بیشتر همراه با دیگر علائم و مشکلاتی مثل دردهای ماهیچه‌ای، سردرد و تضعیف حافظه است.

شکلات تلخ غنی از مواد شیمیایی است که سیگنال‌های منتقل شده به مغز را افزایش می‌دهند، اما پزشکان برای اولین بار متوجه شده‌اند که این عملکرد در واقع می‌تواند در کاهش علائم سندرم خستگی مزمن موثر باشد.

به گزارش روزنامه تلگراف، متخصصان دانشگاه هول و دانشکده پزشکی هول یورگ در انگلیس روی گروهی از بیماران آزمایش کردند که به نوع شدید این سندرم مبتلا بودند. این بیماران مدت هشت هفته شکلات تلخ خوردند و بعد مدتی هم رژیم متفاوتی را دنبال کردند.

پزشکان می‌گویند: این یافته خبر خوشی برای مبتلایان به این سندرم است.