



انار مفید برای بیماران کلیوی و دیابتی

دانشمندان در تحقیقات خود نشان دادند آب انار که یک میوه کاملاً ایرانی است علاوه بر تاثیرات مثبتی که بر روی بیماران دیابتی و افراد با فشار خون بالا دارد می‌تواند به بیماران دیالیزی نیز کمک کند.

جام جم آنلاین: دانشمندان در تحقیقات خود نشان دادند آب انار که یک میوه کاملاً ایرانی است علاوه بر تاثیرات مثبتی که بر روی بیماران دیابتی و افراد با فشار خون بالا دارد می‌تواند به بیماران دیالیزی نیز کمک کند. به گزارش مهر، نتایج مطالعات پیشین نشان می‌داد که آب انار می‌تواند خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد. از آنجا که این میوه یک منبع غنی از مواد آنتی‌اکسیدان است می‌تواند به خصوص در بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون بالا، کلسترول و فشار خود را پایین نگه دارد.

همچنین سال گذشته محققان برنامه تحقیقات سرطان سینه و مرکز بیولوژی سلول‌های سرطانی در کالیفرنیا کشف کردند که این میوه کاملاً ایرانی سرشار از یکسری ترکیباتی به نام ««آلاگیتانین» است. آلاگیتانین‌ها اثر ضد تکثیر سلول‌های سرطانی دارند و به ویژه نقش مهمی در کاهش خطر بروز سرطان سینه ایفا می‌کند.

اکنون گروهی از دانشمندان که نتایج تحقیقات خود را در اجلاس سالانه انجمن کلیه‌شناسی آمریکا ارائه کرده‌اند دریافته‌اند که آب انار می‌تواند به بیماران کلیوی که تحت دیالیز قرار دارند نیز کمک کند.

این محققان به منظور دستیابی به این نتایج بر روی 101 بیمار دیالیزی به صورت رندم به دو گروه تقسیم شدند. برای گروه اول آب انار و برای گروه دوم پلاسیبو (داروی بی‌اثر) در آغاز هر دیالیز به مدت سه بار در هفته در طول یکسال تجویز شد.

نتایج این آزمایشات نشان داد که بیماران گروه درمان شونده از حداقل التهاب و استرس اکسیداتیو ناشی از رادیکال‌های آزاد رنج می‌بردند. همچنین درصد بستری شدن بیماران درمان‌گیرنده به سبب عفونت‌های ناشی از دیالیز به حداقل رسید.