

سلامت سونامی سرطان در ایران

«تعداد مبتلایان به سرطان در برخی نقاط جهان از جمله ایران به طور روز افزونی گسترش پیدا کرده است و در دهه‌های آینده شاهد گسترش و افزایش موارد سرطان در ایران به صورت انفجاری و مانند یک سونامی هستیم.»



#171& تعداد مبتلایان به سرطان در برخی نقاط جهان از جمله ایران به طور روز افزونی گسترش پیدا کرده است و در دهه‌های آینده شاهد گسترش و افزایش موارد سرطان در ایران به صورت انفجاری و مانند یک سونامی هستیم.»

دکتر منوچهر دوابی، فوق تخصص اطفال، هفته گذشته در همایش آسیب شناسی سرطان ضمن اعلام این مطلب، گفت: پیشگیری از سرطان در سطح یک و 2 لازم است و رفع عوامل ریسک‌زا و توجه بیشتر به سیاست‌های کلان تغذیه‌ای و رفتاری باعث می‌شود تا بار سنگین سرطان را در کشور کمتر کنیم، این درحالی است که غربالگری، تشخیص و درمان زودرس سرطان می‌تواند باعث صرفه‌جویی در عواملی مانند هزینه‌ها شود و امیدواریم سطوح مختلف مدیریتی جامعه مانند وزارت بهداشت، دانشگاه‌های علوم پزشکی و خانواده‌ها به پیشگیری توجه بیشتری کنند.

کارشناسان بهداشتی می‌گویند که سرطان در کشورهای در حال توسعه هر سال بیشتر از ایدز، سل یا مالاریا مردم را می‌کشد. بیش از نیمی از همه موارد سرطان و حدود ۶۰ درصد موارد مرگ‌ومیرهای ناشی از آن در کشورهای در حال توسعه رخ داده است؛ یعنی کشورهایی که زیربنای ضعیف پزشکی در آنها اغلب به معنای آن است که سرطان یک حکم مرگ قطعی است.

دیوید کر، استاد داروشناسی بالینی و درمان سرطان در دانشگاه آکسفورد که در نوشتن این گزارش مشارکت داشته است، در این باره می‌گوید: سرطان در کشورهای در حال توسعه عمدتاً گزارش نشده، تشخیص داده نشده و درمان نشده باقی می‌ماند. میزان بقای مبتلایان به سرطان در کشورهای در حال توسعه به شدت پایین است. فقدان آگاهی، به معنای آن است که اغلب افراد تا زمانی که بیماری‌شان پیشرفته و غیرقابل علاج نشده است، به دنبال درمان پزشکی نمی‌روند.

براساس این گزارش، تا سال ۲۰۳۰ ممکن است ۲۰ میلیون مورد جدید سرطان در هر سال تشخیص داده شود و ۱۳ میلیون مرگ و میر رخ دهد.

در کشورهای با درآمد کم و متوسط، 3 سرطان بیش از همه تشخیص داده می‌شود؛ سرطان‌های ریه، معده و کبد در مردان و سرطان‌های پستان، گردن رحم و معده در میان زنان. اما متأسفانه زیربنای هشداردهنده برای آگاه کردن افراد در معرض خطر در این کشورها وجود ندارد.

برای مثال، در کشورهای توسعه‌یافته، ۶۳ درصد زنان به غربالگری برای سرطان گردن رحم دسترسی دارند اما در کشورهای در حال توسعه این رقم تنها ۱۹ درصد است.

شناسایی زودرس، مرگ را به تاخیر می‌اندازد

کارشناسان معتقدند که امروزه پیشرفت قابل توجهی در شناسایی زودرس بسیاری از سرطان‌ها، به خصوص سرطان‌های پستان و گردن رحم به عمل آمده است؛ با این وجود تقریباً از هر 5 مورد سرطان در کشورهای در حال توسعه، 4 مورد آن تشخیص داده نشده باقی می‌ماند، تا زمانی که بیماری به مراحل پیشرفته خود می‌رسد.

رئیس مرکز تحقیقات انستیتو سرطان بیمارستان امام خمینی (ره) اعلام کرد: طبق آخرین آمارهای موجود در کشور، سرطان در ردیف مسائل کلان بهداشتی و درمانی محسوب می‌شود و پس از بیماری‌های قلبی-عروقی حوادث و سوانح، سومین علت مرگ است.

هم‌اکنون سرطان معده شیوع بیشتری یافته و بیشترین مرگ‌ومیر را به دنبال دارد. سرطان معده اغلب در سنین بالا و در دهه ششم و هفتم زندگی بروز می‌کند و فراوانی آن در مناطق شمال و شمال غربی کشور بیشتر است. به‌رغم کاهش مرگ‌ومیر بر اثر سرطان معده در دنیا، از سال 1930 متأسفانه بروز این سرطان در ایران یک روند صعودی داشته که نیازمند بررسی و تحقیق بیشتر است.

استعمال دخانیات، سیگار، الکل و وجود آلاینده‌های شیمیایی در مواد غذایی از عوامل به‌وجود آورنده سرطان معده است. براساس

مطالعات جدید، ارتباطی بین هلیکوباکتریلوری و زخم معده وجود دارد ولی هنوز ارتباط مستقیمی بین زخم‌های خوش‌خیم معده و سرطان آن مشاهده نشده است.

مهم‌ترین علل بروز سرطان در کشور و 43 درصد مرگ ناشی از سرطان، سیگار، تغذیه و عفونت‌ها هستند. علت 80 درصد سرطان ریه در آقایان و 45 درصد در خانم‌ها سیگار است. سیگار علت سرطان‌های دهان، پانکراس، معده، مثانه، کبد و کلیه است. اضافه وزن و چاقی در ارتباط با ابتلا به سرطان کولون، پستان، رحم، مری و کلیه است. یک پنجم سرطان‌ها در دنیا به علت ابتلا به عفونت‌های مزمن مخصوصاً هپاتیت B (سرطان کبد)، پاپیلوما و وروس (سرطان سرویکس)، فلوی کبدی (سرطان مجاری کبد) است.

برنامه جامع ملی کنترل سرطان، رویکرد ادغام‌یافته و هماهنگی است جهت کاهش میزان بروز و مرگ‌ومیر ناشی از سرطان از طریق پیشگیری اولیه، تشخیص زودرس، درمان مؤثر، درمان نگهدارنده و کنترل درد بیماران.