

## درمان افتادگی پلك



امروزه عمل‌های جراحی برای درمان افتادگی پلك طرفداران زیادی پیدا کرده است، اما شاید خیلی از مردم ندانند اینگونه جراحی‌های گاه غیر ضروری چقدر ممکن است برایشان مضر باشد و به چشم آسیب برساند.

دکتر حسین سالور فوق‌تخصص اکولوپلاستیک در این باره به [171#&جامجم&raquo;](#) می‌گوید: [171#&اکولوپلاستیک](#) یکی از رشته‌های فوق‌تخصصی چشم‌پزشکی است. این رشته درمان بیماری‌ها و جراحی‌های مربوط به حلقه چشم، پلك و مجاری اشکی را شامل می‌شود. در نتیجه درمان هر مشکلی که در ارتباط با مجاری اشکی باشد، به این پزشکان مربوط است. به عنوان مثال اگر فرد اشک‌ریزش یا کمبود اشک داشته باشد باید به این پزشکان مراجعه کند. بیماری‌های پلك مانند تومورهای پلك، افتادگی و ترمیم پلك و همچنین عمل‌های جراحی زیبایی پلك از دیگر وظایف این پزشکان است. [&raquo;روي یادآور می‌شود: 171#&](#) با وجود این‌که اغلب چشم‌پزشکان هم می‌توانند این گونه عمل‌ها را انجام دهند ولی مواردی مانند شکستگی‌های حلقه چشم، تومورهایی که در حلقه چشم وجود دارند و جلو آمدن چشم بر اثر بیماری تیروئید از جمله مواردی هستند که فقط متخصصان اکولوپلاستیک قادر به تشخیص، جراحی و درمان آنها هستند. [&دکتر سالور می‌افزاید: 171#&](#) مردم بیشتر در مورد افتادگی پلك و تصادف‌هایی که منجر به شکستگی‌هایی در حلقه چشم شود، به ما مراجعه می‌کنند. البته چون مردم عادی اطلاع زیادی در این زمینه ندارند، همکاران چشم‌پزشک هستند که بیماران را به ما ارجاع می‌دهند. [&افتادگی پلك دکتر سالور در باره بیماری افتادگی پلكها می‌گوید: 171#&](#) همه افتادگی‌های پلك را نمی‌توان طوری عمل کرد که زیبایی آن مثل پلك دیگر شود. در هر صورت پلك جزئی از چشم است. بنابراین عمل باید طوری انجام شود که به خود چشم صدمه نرسد. بعضی انواع افتادگی‌های پلك به دلیل بیماری‌های عمومی چشم ایجاد می‌شوند. به عنوان مثال در برخی موارد حرکت چشم در جهات مختلف مختل شده و پلك دچار افتادگی می‌شود. در برخی موارد نمی‌توانیم پلك را خوب بالا ببریم چون با این کار پلك بسته نشده و به چشم آسیب می‌رسد. بنابراین در مواردی که ممکن است از نظر زیبایی نتوان پلك را کاملاً بالا برد. [&روي می‌افزاید: 171#&](#) در اغلب موارد که افتادگی خفیف است یا افتادگی ثانویه ایجاد می‌شود، این مساله قابل حل است. اما نکته مهم این است که عمل افتادگی پلك باید توسط چشم‌پزشک انجام شود، چون این مشکل مربوط به خود چشم است و در نتیجه بهتر است پزشکان متخصص چشم این جراحی را انجام دهند. [&سوختگی و چشم سوختگی‌ها نیز برای سلامت چشم مشکلاتی ایجاد خواهند کرد. دکتر سالور با ذکر این نکته که در برخی انواع سوختگی‌ها خود چشم و قرنیه آسیب می‌بیند و در موارد دیگر چشم‌ها سالم بوده ولی به پلكها صدمه می‌رسد، می‌گوید: 171#&](#) در مواردی که پلكها آسیب می‌بینند، اگر فرد اقدام به ترمیم پلك نکند، مشکلاتی جدی‌تر برای چشم ایجاد خواهد شد. ممکن است پلك آسیب‌دیده بسته نشود، در این صورت چشم آسیبی جدی خواهد دید. بنابراین سوختگی یا هر بیماری دیگری مانند بعضی فلج‌های صورت که بر اثر آنها پلك بسته نمی‌شود، پیگیری جدی نیاز دارند. [&دبیر علمی بهیستمن کنگره سراسری چشم پزشکی ایران می‌افزاید: 171#&](#) برای معالجه هر مشکلی که در اطراف چشم یعنی ناحیه پلك و ابرو و دور حلقه بروز می‌کند بهتر است به فوق‌تخصص‌های چشم پزشکی مراجعه شود. [&مشکلات مادرزادی دکتر سالور در توضیح مشکلات و بیماری‌های مادرزادی چشم نیز می‌گوید: 171#&](#) افتادگی و تشکیل نشدن پلك از جمله مشکلات مادرزادی هستند که ممکن است به وجود آیند. در مواردی اطراف چشم، پلك تشکیل نمی‌شود. البته این مشکل انواع مختلفی دارد. اگر قسمتی از پلك تشکیل نشود، عمل جراحی راحت‌تر و البته موفقیت‌آمیزتر است. اما اگر پلك به طور کامل تشکیل نشده باشد، به طور معمول خود چشم هم ضایعه دارد. ولی در هر صورت آنها را هم می‌توان ترمیم کرد. [&این پزشک متخصص در مورد افتادگی پلك در دوران کودکی به والدین هشدار می‌دهد و می‌گوید: 171#&](#) اگر والدین با افتادگی چشم مادرزادی در بچه‌ها مواجه شدند، مراجعه به چشم‌پزشک را نادیده نگیرند. این افتادگی ممکن است باعث تنبلی چشم شود. به همین دلیل به هیچ وجه نباید مراجعه به چشم‌پزشک را فراموش کرد. در مورد خیلی از این افراد باید به سرعت و قبل از این‌که چشم تنبل شود، عمل جراحی انجام شود. [&دکتر سالور با اشاره به برگزاری بهیستمن کنگره چشم‌پزشکی ایران که از 8 تا 11 آذر ماه در سالن همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌شود، می‌گوید: 171#&](#) اطلاعات پزشکان در این کنگره‌ها به روز شده و با تکنیک‌های جدید تشخیص و عمل‌های جراحی آشنا می‌شوند. در نتیجه بهتر می‌توانند در خدمت مردم بوده و آنها را درمان کنند. بنابراین به دلیل پیشرفت دائم و سریع علوم، برگزاری چنین کنگره‌هایی ضروری به نظر می‌رسد. نیلوفر اسعدی‌بیگی