



وحید اکبری، متخصص قلب در یاسوج می‌گوید: «سیگار کشیدن، مصرف چربی‌ها، اضافه وزن و کم‌تحرکی از عوامل خطرزایی هستند که روند ابتلا به بیماری قلبی را تشدید می‌کنند.» به گفته وی مصرف زیاد گوشت این روند را تسریع می‌کند زیرا گوشت قرمز حاوی اسیدهای چرب و اشباع شده فراوانی است که وجود آنها عامل شناخته شده بیماری‌های قلبی به شمار می‌رود. وی اضافه می‌کند: «ساکنان غرب کشور ما در دهه‌های گذشته در چارچوب سبک زندگی عشایری یا کشاورزی روزگار می‌گذراندند و زن و مرد باید پیش از آفتاب به کارهای طاقت‌فرسا می‌پرداختند و تا شب به کوشش طاقت‌فرسا ادامه می‌دادند. در نتیجه نیاز آنان به مواد غذایی بیشتر بود، اما امروز مردم زندگی ساکن‌تر و کم‌تحرک‌تری دارند. بنابراین وقتی قرار باشد در آپارتمان زندگی کنند، کار بدنی محدودی به‌عهده داشته باشند و در همین حال عادت غذایی پیشینیان را دنبال کنند، باید در انتظار عواقب این روند باشند.»

وی با اعلام این‌که استفاده از گوشت در استان کهگیلویه و بویراحمد نسبت به استان‌های مرکزی و شمالی بیشتر است، خاطرنشان می‌کند: «به‌دلیل کوهستانی بودن استان، شکار حیوانات در این منطقه رایج است که این خود عامل استفاده بیشتر گوشت می‌شود. از سه، دگ، بشت غذاها، سنت، استان، با گوشت تمه می‌کنند.»

نورالله نجاتی، کارشناس حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کهگیلویه و بویراحمد نیز می‌گوید شایع‌ترین علت مرگ‌ومیر مردم بیماری‌های قلبی و عروقی است به‌طوری‌که در سال گذشته 44 درصد مرگ‌ومیرها در استان ناشی از بیماری‌های قلب و عروق بوده است.

همچنین به گفته معصومه آزادی، کارشناس قلب و عروق حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی لرستان، از 6492 وفات اتفاق افتاده در سال 1387، میزان مرگ بر اثر بیماری‌های قلب و عروق 2733 نفر بوده است. از این‌رو کارشناسان تغذیه در غرب کشور، به ساکنان این خطه توصیه می‌کنند که با تغییراتی در برنامه زندگی خود زندگی سالم‌تر و طول عمر بیشتری داشته باشند.