

توصیه هایی برای انتخاب مهدکودک



اچند سال قبل رفتن به مهد کودک خیلی ضروری نبود. بعضی‌ها قبل از شروع مدرسه، بچه‌هایشان را به مهد می‌فرستادند؛ بعضی‌ها نه! بیشتر افرادی هم که بچه‌هایشان را راهی مهد می‌کردند مادران شاغلی بودند که نمی‌توانستند از آنها مراقبت کنند یا کسی را نداشتند که بچه‌ها را به آنها بسپرنند. اما امروزه فرستادن بچه‌ها به مهد کودک امری از روی میل شخصی نیست؛ بلکه مثل مدرسه رفتن ضروری شده!

تاچند سال قبل رفتن به مهد کودک خیلی ضروری نبود. بعضی‌ها قبل از شروع مدرسه، بچه‌هایشان را به مهد می‌فرستادند؛ بعضی‌ها نه! بیشتر افرادی هم که بچه‌هایشان را راهی مهد می‌کردند مادران شاغلی بودند که نمی‌توانستند از آنها مراقبت کنند یا کسی را نداشتند که بچه‌ها را به آنها بسپرنند. اما امروزه فرستادن بچه‌ها به مهد کودک امری از روی میل شخصی نیست؛ بلکه مثل مدرسه رفتن ضروری شده!

پدرمواد کارمند یا خانه‌دار و شاغل هم نمی‌شناسد. انگار که آموزش‌های مهد کودک، پایه‌ی شروع آموزش‌های مدرسه است. مهم‌تر از آن، پله‌ای‌است برای ورود به جامعه و اجتماعی شدن. اما انتخاب يك مهد کودک خوب، کار ساده‌ای نیست؛ چرا که بچه‌ها در این سن هنوز حق و حقوق شخصی‌شان را نمی‌شناسند و نمی‌توانند از آن دفاع کنند و حتی ممکن است بعضی از اتفاق‌ها طبیعی به نظرشان برسد؛ اتفاق‌هایی که نه تنها طبیعی نیستند، بلکه ممکن است سلامت آنها را هم به خطر بیندازد. شما که قصد دارید فرزندان را در يك مهد کودک ثبت نام کنید، پیش از ثبت نام به چه نکاتی توجه می‌کنید؟ اینکه مهد کودک نزدیک محل کار یا منزلتان باشد؟ بزرگ باشد یا کادر آموزشی خوبی داشته باشد؟ یا اینکه یکی از دوستان یا آشنایانتان در آن مهد کودک مشغول کار باشد؟ تمام اینها می‌توانند معیارهایی برای انتخاب يك مهد کودک خوب باشند اما پیش از ثبت نام حتما این ۱۲ نکته را هم به خاطر بسپارید تا فرزندان ساعات خوشی را دور از خانه سپری کند.

۱- بهتراست محل مهد کودک داخل کوچه باشد.

بهتراست مهدکودکی که انتخاب می‌کنید، داخل يك کوچه باشد؛ نه خیابان اصلی. سروصدا و حرکت سریع ماشین‌ها در خیابان اصلی، ممکن است فرزند شما را بترساند و او را از رفتن به مهد کودک منصرف کند.

۲- از فرزندان هم نظر بخواهید.

درانتخاب مهد کودک حتما از فرزندان هم نظر بخواهید تا فکر نکنند که شما می‌خواهید او را برای ساعاتی هم که شده از سرخود باز کنید.

۳- وابستگی کودک را کم کنید.

اگر شاغل نیستید و فکر می‌کنید که می‌توانید خودتان تمام مدت از فرزندان نگهداری کنید، بازهم بد نیست که چند ماه یا حتی يك سال پیش از ورود به مدرسه، فرزندان را در يك مهد کودک ثبت نام کنید تا وابستگی‌اش به خانواده کم شود؛ به خصوص اگر کودک شما تك فرزند است.

۴- مربی‌ها را ببینید.

اگردیدید که مربی‌ها پرخاشگر هستند، بچه‌ها را تحقیر کرده و به آنها توهین می‌کنند یا توجه‌شان تنها بر وعده‌ی خاصی از بچه‌هاست، بهتر است قید آن مهد را بزنید، و گرنه، فرزندان خیلی زود از آنجا دلزده خواهد شد.

۵- به کلاس‌ها سر بزنید.

از مدیر مهد کودک بخواهید که پیش از ثبت نام به شما اجازه بدهد که سری به کلاس‌ها و مربی‌هایشان بزنید و ببینید که رفتار آنها با بچه‌ها چگونه است؟

۶- نظر دیگران را هم بپرسید.

پیش از ثبت نام در مهد کودک موردنظران با چند تا از بچه‌ها و والدین آنها که در آنجا هستند صحبت کنید و ببینید که نظر آنها در مورد آن مهد کودک مثبت است یا منفی.

۷- ساعت‌کاری‌تان را کنترل کنید.

اگر شاغل هستید و می‌خواهید فرزندان را در ساعات‌های خاصی به مهد کودک ببرید و بیاورید، مطمئن شوید که آنجا نیم ساعت قبل و يك ساعت بعد از ساعت کار شما باز است. به هر حال ممکن است بعضی روزها مشکلی برایتان پیش بیاید و نتوانید سروقت برسید.

۸- سرویس مهد را بررسی کنید.

اگر خودتان نمی‌توانید دنبال فرزندان بروید مهد کودک را انتخاب کنید که سرویس داشته باشد و حتما از سلامت راننده‌ی سرویس هم مطمئن شوید. در ضمن از مدیر بخواهید که فرزندان را غیر از کسانی که خودتان معرفی می‌کنید، به فرد دیگری تحویل ندهد.

۹- امکانات مهد را بسنجید.

فرزند شما قرار است چند ساعت را در يك محیط جدید سپری کند بنابراین از وجود امکانات و زمین بازی مناسب و ایمن در مهد کودک مطمئن شوید و بعد او را ثبت نام کنید.

۱۰- از وعده‌های غذایی بپرسید.

اگر قرار است فرزندتان از صبح تا بعد از ظهر در مهد کودک بماند، پس ناچار است که ناهارش را هم همان جا میل کند. بنابراین اگر نمی‌توانید هر روز برایش غذا بگذارید او را در مهدی ثبت نام کنید که به بچه‌ها ناهار هم می‌دهند اما بهتر است که خودتان چند عدد میوه یا یک پاکت شیر را به عنوان میان‌وعده برایش بگذارید.

۱۱- بچه‌ها باید بیمه باشند.

از اینکه مهد کودک مورد نظرتان، فرزند شما را بیمه می‌کند یا نه، حتما مطمئن شوید. بچه‌ها هنگام فعالیت‌های کلاسی یا بازی کردن در محوطه، ممکن است به یکدیگر آسیب برسانند و این امر اهمیت بیمه بودن فرزند شما را پررنگ‌تر می‌کند.

۱۲- برای فرزندتان دوست پیدا کنید.

اگر فرزندتان تمایلی به مهد کودک رفتن از خود نشان نمی‌دهد، بهتر است از بچه یکی از دوستان یا نزدیکانتان که به مهد می‌رود بخواهید با او در این باره صحبت کند. بالاخره بچه‌ها حرف یکدیگر را بهتر می‌فهمند.