



برنامه های تغذیه ای در بحران

این برنامه، غذا برای کل جمعیت بلا دیده را فراهم می‌آورد که بایستی از طریق مواد غذایی مناسب حداقل روزانه 2100 کیلو کالری انرژی و 50 گرم پروتئین را برای هر فرد در اوایل بحران تأمین نماید.

1- برنامه تغذیه همگان:

این برنامه، غذا برای کل جمعیت بلا دیده را فراهم می‌آورد که بایستی از طریق مواد غذایی مناسب حداقل روزانه 2100 کیلو کالری انرژی و 50 گرم پروتئین را برای هر فرد در اوایل بحران تأمین نماید.

2- برنامه تغذیه تکمیل:

برنامه تغذیه تکمیل، غذای اضافی برای گروههای آسیب پذیر (مادران باردار و شیرده - کودکان زیر 5 سال سالمندان) و آنهایی که نیاز به نوتوانی تغذیه ای (بیماران) دارند را تأمین می‌کند.

3- برنامه تغذیه درمانی:

برنامه تغذیه درمانی جهت کاهش میزان مرگ و میر در کودکانی که از سوءتغذیه شدید رنج می‌برند تدوین می‌گردد. همچنین ارائه مشاوره تغذیه به افراد رنجور و بیمار در جهت استفاده بهینه از منابع غذا، محمه که کدو، خط بعضی از بنامها مثل، فشا، خه، دبات، بنامها، قلب، ایند شاما، مرگردد.

4- آموزش تغذیه به مدیران و افرادی که در ارتباط با آماده سازی برای شرایط بحران ملی و پاسخگویی به آنها درگیر هستند و به کل جمعیت: در جهت استفاده بهینه از گروههای مواد غذایی و آگاهی خانواده‌ها در مورد نحوه تغذیه افراد در سنین مختلف و مراقبت بیشتر افراد آسیب پذیر باید برنامه آموزشی چهره به چهره و گروهی در منطقه تدوین گردد. همچنین آموزش روتین و سلسله مراتبی بر اساس طرح درس، به کلیه بسنا، هافاد دگ، بحران، الزام، به نظر می‌رسد.

تغذیه حادثه دیدگان از غذاهای متداول با در نظر گرفتن عادات غذایی در منطقه وقوع حادثه، به طرق زیر امکان پذیر است:

الف) مواد غذایی خشک غن قانا، فساد:

این مواد را به طره هفتگ، به هی خانها، اسکان داده شده در چادر تحویل می‌دهند که با آموزش توصیه‌های بهداشتی اقدام به تهیه غذای دلخواه خود نمایند.

فآه، دهان، لند، ه به‌تشد، ه میه ه آسمه:

این مواد باید بطره، هانه به آسب دیدگان، تحویل داده شوند زیرا این مواد فسادپذیری بالایی دارند.

ب) غذاهای کنسه شده ه شب استیلنه شده:

همراه با ماندگاری طولانی (تاریخ مصرف) در هفته ارائه گردد.