



### کنترل تغذیه دانش آموزان در مدرسه به منظور پیشگیری از آلرژی

در حالی که آلرژی به غذاها می‌تواند به میزان کم یا زیاد و حتی تا تهدید کردن زندگی افراد گسترش یابد، برای کنترل آن در مدرسه باید شرایطی را با همکاری مسئولان مدرسه به منظور تهیه غذاهای مناسب فراهم آورد.

در حالی که آلرژی به غذاها می‌تواند به میزان کم یا زیاد و حتی تا تهدید کردن زندگی افراد گسترش یابد، برای کنترل آن در مدرسه باید شرایطی را با همکاری مسئولان مدرسه به منظور تهیه غذاهای مناسب فراهم آورد.

به گزارش ایسنا، بر این اساس محققان پیشنهادهایی را به منظور بهبود شرایط به صورت زیر ارائه دادند.

- جدولی را با مشورت کودکان و با همکاری والدین مدرسه برای مشخص نمودن غذاهای آلرژی‌زا تهیه کنید.
- با مسئولان بهداشت مدرسه در خصوص نوع آلرژی کودکان مذاکره کنید.
- تهیه توصیه‌های پزشکی توسط یک پزشک صورت گیرد تا در صورت بروز مشکل کودک بتوان موارد درمانی اورژانسی را در مدرسه اجرا کرد.

محققان متذکر شدند اجرای این نکات تا حد زیادی می‌تواند از بروز مشکلات جدی جلوگیری کند.